

Institut de Formation pour le Mieux Vivre



Mieux Vivre c'est...

Table des matières

Plan général des formations	3
Présentation des techniques naturelles et de l'institut	4
Qu'est-ce que la naturopathie ?	5
Les sept principes de la naturopathie	5
Techniques utilisées par le naturopathe.....	5
Qu'offrons-nous de particulier ?	6
A qui s'adressent ces formations ?.....	6
Nos engagements envers nos étudiants	6
Diplôme de Naturopathe	8
Cours de spécialisation pour naturopathes.....	11
Diplôme de praticien en technique complémentaire	12
Diplôme de réflexologie	13
Diplôme de nutrition	15
Diplôme de phytothérapie	16
Diplôme d'aromathérapie	17
Diplôme d'homéopathie	18
Diplôme d'acupuncture	19

Plan général des formations

➤ **Diplôme de naturopathe**

924h de cours de tronc commun

+ 680h minimum de cours à choix

+ 200 de cours à choix pour la reconnaissance NVS

Durée : de 3 à 5 ans

➤ **Diplôme de praticien en technique complémentaire**

160h d'anatomie-physiologie-pathologie

+ 1 spécialisation à choix

+ 300h de cours académique avancé pour les techniques prescriptives

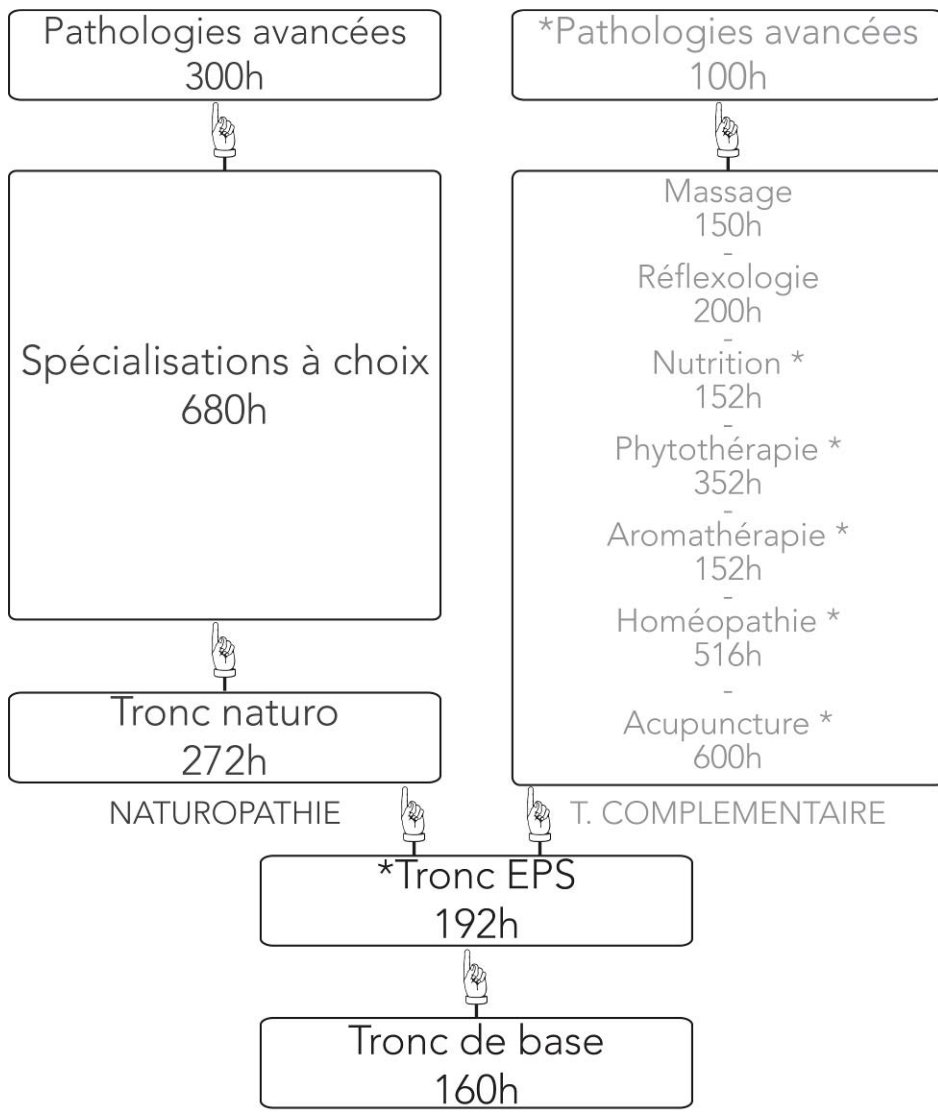
Durée : de 1 à 3 ans selon la technique

➤ **Formations à la carte**

Tous nos cours et formations sont accessibles à la carte à condition de répondre aux pré-requis de chacun des cours suivis.

➤ **Formations continues**

Voir site.



Présentation des techniques naturelles et de l'institut

Qu'est-ce que la naturopathie ?

La naturopathie est un art et une science dont le but est de maintenir la santé globale de l'être humain. Elle lui apprend à gérer son potentiel vital et à respecter ses besoins. Elle propose des outils et des processus qui visent à soutenir et restaurer l'état de bien-être physique et psychique.

Les sept principes de la naturopathie

1. respecter les lois de vie
2. identifier et traiter les causes de la maladie
3. prendre en compte la personne dans sa globalité
4. traiter le « terrain »
5. puiser des ressources dans la nature pour guérir
6. enseigner la pédagogie de la santé
7. préserver la santé pour mieux vivre

Techniques utilisées par le naturopathe

- La nutrithérapie
- La phytothérapie
- La réflexologie
- Le massage
- L'aromathérapie
- Le bilan de santé naturopathique
- ...

Qu'offrons-nous de particulier ?

Nous souhaitons que les thérapeutes sortant de notre institut puissent exercer rapidement en toute confiance et avec efficacité. C'est pourquoi nos formations sont axées vers l'apprentissage de méthodes et d'outils pratiques utilisables immédiatement en plus des connaissances théoriques indispensables. Nous offrons :

- Une formation de base dans les branches essentielles à tous thérapeutes : nutrition, phytothérapie, aromathérapie, naturopathie
- Un grand choix de spécialisation sur deux niveaux, offrant un choix entre une vision plus « généraliste » ou plus « spécialiste » de sa pratique
- Un enseignement dans l'accompagnement thérapeutique

Nous apportons également un suivi pédagogique personnalisé à nos apprenants, une instruction de haute qualité à la pointe des connaissances actuelles et un enseignement participatif alliant théorie et pratique.

A qui s'adressent ces formations ?

- À vous qui désirez vous former à un nouveau métier dans l'accompagnement de la santé
- A vous, professionnels de la santé, qui souhaitez acquérir de nouveaux outils ou/et vous perfectionner
- A vous qui souhaitez des clés pour prendre votre santé en main

Nos engagements envers nos étudiants

- Leur apporter un enseignement de qualité supérieure
- Accroître leurs compétences professionnelles

- Développer la responsabilisation de soi et l'autonomie
- Leur procurer un niveau de connaissances actualisées en naturopathie et techniques complémentaires
- Les encadrer judicieusement, selon leurs besoins spécifiques
- Leur fournir un milieu d'apprentissage favorisant la confiance en leurs aptitudes professionnelles
- Les accompagner et les soutenir tout au long de leur cheminement
- Leur proposer des formations qui suivent l'évolution de la reconnaissance de la profession par les différents protagonistes de la santé



Diplôme de Naturopathe

Cette formation se veut la plus complète possible tout en laissant une large place au choix quant aux techniques abordées. Elle comprend :
924 heures de cours de tronc commun :

160h	anatomie-physiologie-pathologie (TM5)
128h	connaissances de base en naturopathie
16h	médecine traditionnelle chinoise
64h	communication & psychologie (TM2 et TM3)
32h	relation avec les autres et soi-même (TM6)
64h	partenariat thérapeutique
40h	gestion de cabinet & identité professionnelle (TM7)
32h	premiers secours (suivi dans une école partenaire)
32h	anatomie palpatoire
32h	biochimie
24h	éthique et compréhension de la santé (TM1)
300h	pathologie avancée
+680h	de cours de spécialisation parmi :

Acupuncture I : 200h
Acupuncture II : 200h
Acupuncture III : 184h

Massage I : 100h
Massage II : 50h

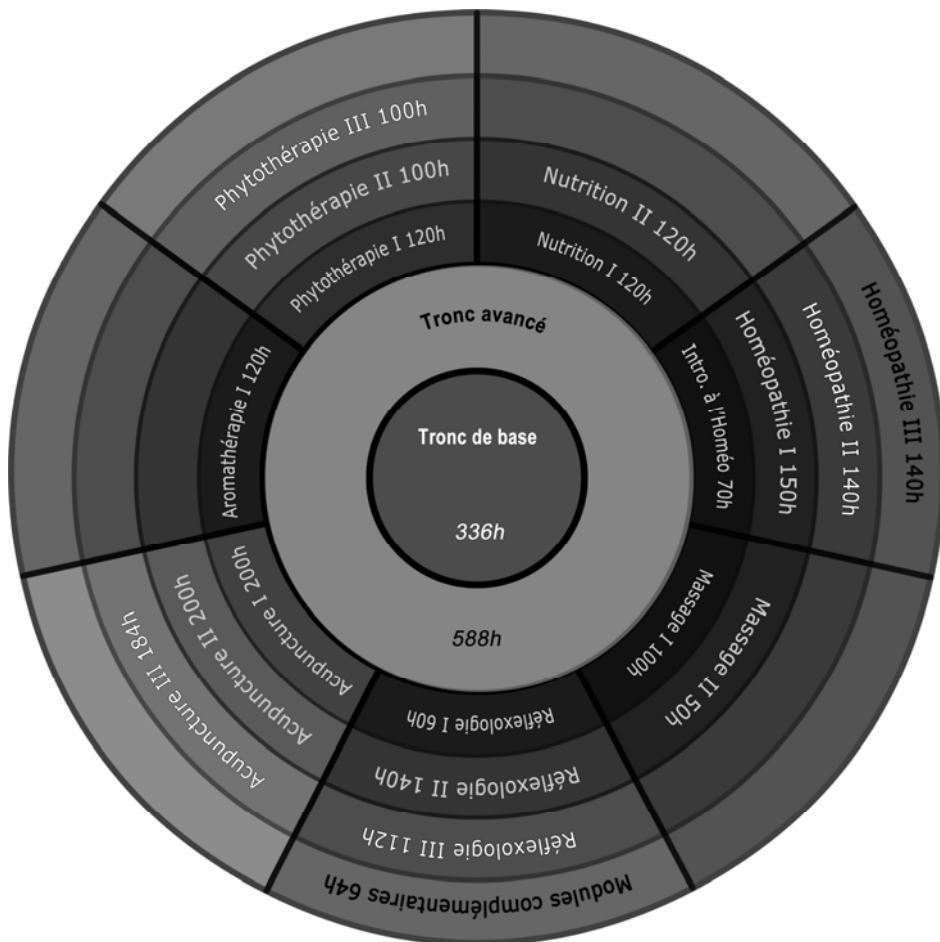
Réflexologie I : 60h
Réflexologie II : 140h
Réflexologie III : 112h

Phytothérapie I : 120h
Phytothérapie II : 100h
Phytothérapie III : 100h

Aromathérapie I : 120h

Nutrition I : 120h
Nutrition II : 120h

Intro. à l'homéo : 70h
Homéopathie I : 150h
Homéo II&III : 2x140h



Proposition de répartition sur 4 ans :

- **Première année :**
 - ❖ Anatomie-physiologie-pathologie TM5 160h
 - ❖ Base de l'aromathérapie 32h
 - ❖ Base de la naturopathie/hygiène vitale 16h
 - ❖ Base de l'homéopathie 16h
 - ❖ Base de la nutrition 32h
 - ❖ Base de la phytothérapie 32h
 - ❖ Biochimie 32h

+ 100-200 heures de **cours de spécialisation**
- **Deuxième ou troisième année :**
 - ❖ Compréhension de la santé/éthique TM1 24h
 - ❖ Introduction à la MTC 16h
 - ❖ Interaction et communication TM2 32h
 - ❖ Apprendre-développement-personnalité TM3 32h
 - ❖ Premiers secours TM4 32h
 - ❖ Comportement avec les autres et soi-même TM6 32h
 - ❖ Gestion de cabinet TM7a 20h
 - ❖ Identité professionnelle TM7b 20h
 - ❖ Anatomie palpatoire 32h
 - ❖ Partenariat thérapeutique 64h

+ 100-200 heures de **cours de spécialisation**
- **Troisième ou deuxième année :**
 - ❖ Pathologies avancée I 100h
 - ❖ Pathologies avancée II 200h

+ 100-200 heures de **cours de spécialisation**
- **Quatrième année :**

Fin des heures de spécialisation à choix et travail de diplôme

Cours de spécialisation pour naturopathes

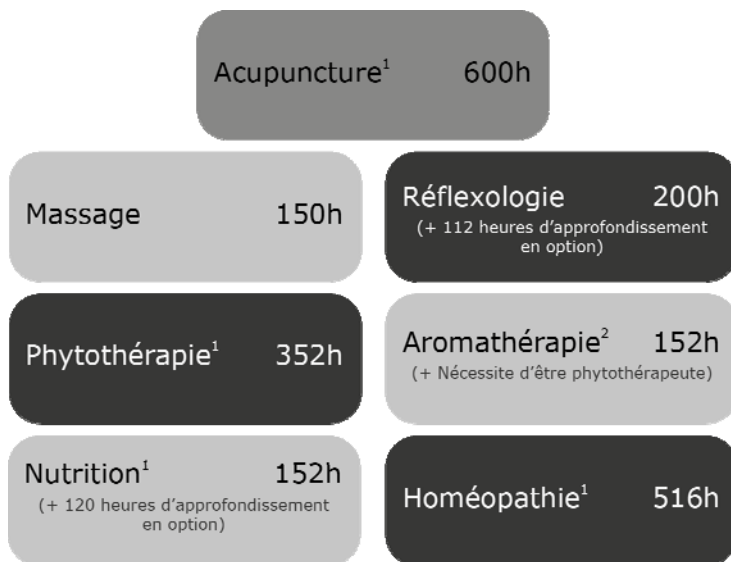
➤ Aromathérapie I	120h
➤ Massage I	100h
➤ Massage II	50h
➤ Nutrition I	120h
➤ Nutrition II	120h
➤ Phytothérapie I	120h
➤ Phytothérapie II	100h
➤ Phytothérapie III	100h
➤ Réflexologie I	60h
➤ Réflexologie II	140h
➤ Réflexologie III	112h
➤ Réflexologie modules complémentaires	64h
➤ Introduction à l'homéopathie	70h
➤ Homéopathie I	150h
➤ Homéopathie II	140h
➤ Homéopathie III	140h
➤ Acupuncture I	200h
➤ Acupuncture II	200h
➤ Acupuncture III	170h

Diplôme de praticien en technique complémentaire

Ces formations se focalisent sur l'apprentissage d'une seule technique afin d'obtenir un haut niveau de spécialisation. Elles comprennent toutes :

160h d'anatomie-physiologie-pathologie (TM5)

+ 1 formation à choix :



Pour être reconnu par certaines associations, les cours suivant sont également requis :

- 64h communication & psychologie (TM2 et TM3)
- 32h relation avec les autres et soi-même (TM6)
- 40h gestion de cabinet & identité professionnelle (TM7)
- 32h premiers secours (TM4)
- 24h éthique et compréhension de la santé (TM1)
- ¹100h pathologie avancée I
- ²32h biochimie

Ces cours sont adaptés aux futures normes de l'ODA-TC.



Propositions de formations :

Diplôme de réflexologie

Cours de base (diplôme de praticien en réflexologie) (reconnaissance ASCA) :

❖ Anatomie-physiologie-pathologie TM5	160h
❖ Réflexologie I	60h
❖ Réflexologie II	140h

Cours supplémentaires pour l'obtention du diplôme de thérapeute réflexologue TM (reconnaissance SVFM/ASRP et autres associations)

❖ Compréhension de la santé/éthique TM1	24h
❖ Interaction et communication TM2	32h
❖ Apprendre-développement-personnalité TM3	32h
❖ Premiers secours TM4	32h
❖ Relation avec les autres et soi-même TM6	32h
❖ Gestion de cabinet TM7a	20h
❖ Identité professionnelle TM7b	20h
❖ Réflexologie III	112h

Modules complémentaires

❖ Drainage par les zones réflexes	32h
❖ Zone head	32h

Cours recommandés pour une meilleure pratique professionnelle :

❖ Anatomie palpatoire	32h
❖ Base de l'aromathérapie	32h
❖ Partenariat thérapeutique	64h



Diplôme de massage

Cours de base (reconnaissance ASCA) :

❖ Anatomie-physiologie-pathologie TM5	160h
❖ Massage I	100h
❖ Massage II	50h

Pour être reconnu par certaines associations, les cours suivants sont également requis :

❖ Compréhension de la santé/éthique TM1	24h
❖ Interaction et communication TM2	32h
❖ Apprendre-développement-personnalité TM3	32h
❖ Premiers secours TM4	32h
❖ Relation avec les autres et soi-même TM6	32h
❖ Gestion de cabinet TM7a	20h
❖ Identité professionnelle TM7b	20h

Cours recommandés pour une meilleure pratique professionnelle :

❖ Anatomie palpatoire	32h
❖ Base de l'aromathérapie	32h
❖ Base de la nutrition	32h
❖ Base de la phytothérapie	32h
❖ Partenariat thérapeutique	64h



Diplôme de nutrition

Cours nécessaires pour une reconnaissance :

❖ Anatomie-physiologie-pathologie TM5	160h
❖ Base de la nutrition	32h
❖ Nutrition I ou nutrition II	120h
❖ Compréhension de la santé/éthique TM1	24h
❖ Interaction et communication TM2	32h
❖ Apprendre-développement-personnalité TM3	32h
❖ Premiers secours TM4	32h
❖ Relation avec les autres et soi-même TM6	32h
❖ Gestion de cabinet TM7a	20h
❖ Identité professionnelle TM7b	20h
❖ Pathologie avancée I	100h

Cours recommandés pour une meilleure pratique professionnelle :

❖ Nutrition I ou nutrition II	120h
❖ Base de l'aromathérapie	32h
❖ Base de la phytothérapie	32h
❖ Biochimie	32h
❖ Partenariat thérapeutique	64h



Diplôme de phytothérapie

Cours nécessaires pour une reconnaissance :

❖ Anatomie-physiologie-pathologie TM5	160h
❖ Base de la phytothérapie	32h
❖ Phytothérapie I	120h
❖ Phytothérapie II	100h
❖ Phytothérapie III	100h
❖ Compréhension de la santé/éthique TM1	24h
❖ Interaction et communication TM2	32h
❖ Apprendre-développement-personnalité TM3	32h
❖ Premiers secours TM4	32h
❖ Relation avec les autres et soi-même TM6	32h
❖ Gestion de cabinet TM7a	20h
❖ Identité professionnelle TM7b	20h
❖ Pathologies avancée I	100h

Cours recommandés pour une meilleure pratique professionnelle :

❖ Base de la nutrition	32h
❖ Base de l'aromathérapie	32h
❖ Partenariat thérapeutique	64h



Diplôme d'aromathérapie

Cours nécessaires pour l'obtention du diplôme :

❖ Anatomie-physiologie-pathologie TM5	160h
❖ Biochimie	32h
❖ Base de l'aromathérapie	32h
❖ Aromathérapie I	120h

Pour être reconnu par les associations, il est nécessaire de posséder un diplôme de phytothérapeute ou de naturopathe.

Cours recommandés pour une meilleure pratique professionnelle :

❖ Base de la nutrition	32h
❖ Partenariat thérapeutique	64h



Diplôme d'homéopathie

Cours nécessaires pour une reconnaissance :

❖ Anatomie-physiologie-pathologie TM5	160h
❖ Base de l'homéopathie	16h
❖ Introduction à l'homéopathie	70h
❖ Homéopathie I	150h
❖ Homéopathie II	140h
❖ Homéopathie III	140h
❖ Compréhension de la santé/éthique TM1	24h
❖ Interaction et communication TM2	32h
❖ Apprendre-développement-personnalité TM3	32h
❖ Premiers secours TM4	32h
❖ Relation avec les autres et soi-même TM6	32h
❖ Gestion de cabinet TM7a	20h
❖ Identité professionnelle TM7b	20h
❖ Pathologie avancée I	100h

Cours recommandés pour une meilleure pratique professionnelle :

❖ Base de la nutrition	32h
❖ Base de la phytothérapie	32h
❖ Base de l'aromathérapie	32h
❖ Partenariat thérapeutique	64h



Diplôme d'acupuncture

Cours nécessaires pour une reconnaissance :

❖ Anatomie-physiologie-pathologie TM5	160h
❖ Base de la médecine chinoise	16h
❖ Acupuncture I	200h
❖ Acupuncture II	200h
❖ Acupuncture III	184h
❖ Compréhension de la santé/éthique TM1	24h
❖ Interaction et communication TM2	32h
❖ Apprendre-développement-personnalité TM3	32h
❖ Premiers secours TM4	32h
❖ Relation avec les autres et soi-même TM6	32h
❖ Gestion de cabinet TM7a	20h
❖ Identité professionnelle TM7b	20h
❖ Pathologie avancée I	100h

Cours recommandés pour une meilleure pratique professionnelle :

❖ Base de la nutrition	32h
❖ Base de la phytothérapie	32h
❖ Base de l'aromathérapie	32h
❖ Partenariat thérapeutique	64h



IFMV

15, chemin Champ-Claude

1214 Vernier

Téléphone/fax : +41 (0)22 341 10 75

info@ifmv.ch

www.ifmv.ch