

## Module : M1 – APP I (160h)

<ul style="list-style-type: none"> <li>Public cible</li> </ul>	<p>Ce cours fait partie du tronc commun obligatoire à toutes les thérapies Prérequis pour la plupart des autres cours</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Aperçu de la formation (Définition)</li> </ul>	<p>L'anatomie est la connaissance de la structure de la cellule à l'organisme entier, en passant par les organes et les systèmes. La physiologie est l'étude de la fonction et du fonctionnement de ces structures. La pathologie est l'étude de l'ensemble des pathologies, soit de ce qui se passe lorsque la structure ou la fonction sont défectueuses. Ces trois disciplines réunies permettent de comprendre le fonctionnement de l'organisme en entier, système par système ou organe par organe et avoir une idée des maladies qui peuvent survenir quand ces processus se dérèglent.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Intervenant</li> </ul>	<p>Yan Braisaz, biologiste et naturopathe</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Objectifs d'apprentissage généraux</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acquérir les connaissances académiques de base nécessaires à une bonne pratique de la naturopathie et des techniques complémentaires.</li> <li>Avoir une vue d'ensemble des liens entre l'anatomie, la physiologie et la pathologie ainsi qu'entre les différents systèmes du corps humain.</li> <li>En cas de besoin, pouvoir chercher efficacement des informations en utilisant les moyens à disposition tels que les livres ou Internet.</li> <li>Pouvoir expliquer simplement les bases de l'anatomie et de la physiologie de chaque organe et les relations avec les pathologies, ainsi que les méthodes thérapeutiques proposées.</li> <li>Connaître les pathologies les plus fréquentes et les traitements les plus habituels utilisés par les médecins ainsi que les contre-indications avec leurs propres techniques.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Contenu</li> </ul>	<p><b>Bases de la biologie</b> <span style="float: right;"><b>8h</b></span></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Qu'est-ce que la vie ?</li> <li>Organisation d'un être humain</li> <li>Le métabolisme et l'homéostasie</li> <li>Cytologie : la cellule et ses composants</li> </ol>

5. Base de la génétique et de l'hérédité
6. Histologie : les différents tissus

**Pathologies générales** **8h**

1. Définition de la pathologie
2. Notions de base de la pathologie, nomenclature
3. Cancer
4. Pathologies inflammatoires
5. Pathologie métaboliques
6. Pathologies dégénératives
7. Pathologies génétiques
8. Pathologies fonctionnelles
9. Dérèglements immunologiques
10. description des différentes classifications des pathologies

**Système locomoteur** **8h**

1. Les os et le squelette
  - a. Fonctions du squelette
  - b. Structure des os
  - c. Vie, développement et réparation osseuse
  - d. Le squelette
2. Les articulations
  - a. Définition
  - b. Types
  - c. Structure
  - d. Fonctionnement
  - e. Les principales articulations
3. Les muscles
  - a. Fonctions

- b. Types
- c. Structure des muscles squelettiques
- d. Physiologie des muscles
- e. Les principaux muscles du corps

**Pathologies du système locomoteur** **4h**

- 1. Arthrose
- 2. Arthrite
- 3. Collagénose
- 4. Hernies discales
- 5. Lombalgies
- 6. Ostéoporose
- 7. Fracture
- 8. Ostéomyélite
- 9. Entorses et luxations
- 10. Bursite
- 11. Crampes et courbatures
- 12. Fibromyalgie
- 13. Tendinite
- 14. Syndrome du canal carpien

**Système nerveux** **8h**

- 1. Fonctions
- 2. Les neurones et les fibres nerveuses
- 3. Organisation du système nerveux
  - a. Système nerveux central
    - i. Le télencéphale
    - ii. Le diencephale
    - iii. Le tronc cérébral

- iv. Le cervelet
- v. Le cerveau limbique
- vi. Les méninges et le liquide cérébro-spinal
- vii. La moelle épinière
- b. Le système nerveux périphérique
  - i. Les nerfs crâniens
  - ii. Les nerfs spinaux
- c. Les voies nerveuses et l'arc réflexe
- d. Système nerveux autonome
  - i. Système sympathique
  - ii. Système parasympathique
  - iii. Particularités

**Pathologies du système nerveux**

**8h**

1. Scléroses
2. Épilepsie
3. Migraine
4. AVC
5. Méningites
6. Zona
7. Parkinson
8. Démences
9. Tumeur du cerveau
10. Paralysies
11. Neuropathies
12. Syndrome des jambes sans repos

**Système endocrinien**

**6h**

1. Fonctions

2. Les principales glandes endocrines
3. Les hormones et leurs actions
4. Contrôles hormonaux

**Pathologie endocrinienne** **6h**

1. Hypersécrétions des principales glandes
2. Hyposécrétion des principales glandes

**Systèmes cardio-vasculaire et lymphatiques** **8h**

1. Fonctions
2. Le cœur
  - a. Anatomie du cœur
  - b. Fonctions
  - c. Révolution cardiaque
  - d. Systèmes nerveux intrinsèque et extrinsèque
3. Les vaisseaux sanguins, la circulation
  - a. Les artères
  - b. Les veines
  - c. Les capillaires
  - d. Débit sanguin et pression sanguine
4. Le sang
  - a. Composition
  - b. Rôle
  - c. Synthèse
5. Le système lymphatique
  - a. Structure et fonctionnement
  - b. La lymphe
  - c. Les ganglions lymphatiques
  - d. Les organes lymphatiques

### **Pathologies systèmes cardio-vasculaire et lymphatiques 8h**

1. Insuffisance cardiaque
2. Souffles cardiaques
3. Arythmie
4. Péricardite
5. Angor et infarctus du myocarde
6. Artériosclérose
7. Varices
8. Thrombophlébite et phlébothrombose
9. Embolie
10. Anémies
11. Leucémies
12. Lymphomes
13. Hémophilie
14. Thrombopénie
15. Lymphœdème
16. Hypertension artérielle

### **Immunologie et infectiologie 16h**

1. Fonctions
2. Organisation
3. Cellules de l'immunité
4. Les défenses humorales et cellulaires
5. La reconnaissance de nos propres cellules
6. Les greffes
7. Immunisation active/passive
8. L'infectiologie : bactéries, virus, champignons, parasites
9. Epidémiologie, mesures d'hygiène et de soins

- 10. Les maladies auto-immunes
- 11. Les allergies
- 12. L'immunodéficience

**Système digestif**

**8h**

- 1. Fonctions
- 2. Le péritoine
- 3. Organes du tube digestif
  - a. La bouche
  - b. Le pharynx
  - c. L'œsophage
  - d. L'estomac
  - e. L'intestin grêle
  - f. Le gros intestin
- 4. Glandes annexes
  - a. Les glandes salivaires
  - b. Le foie et la vésicule biliaire
  - c. Le pancréas
- 5. Pathologies du système digestif :
  - a. Pathologies fonctionnelles du système digestif
  - b. Pathologies liées aux glandes annexes
  - c. Pathologie liées à une malnutrition

**Pathologies du système digestif**

**8h**

- 1. Troubles de la nutrition
- 2. Gingivite et parodontite
- 3. Caries
- 4. Reflux gastro-œsophagiens
- 5. Tumeur de l'œsophage
- 6. Gastrite
- 7. Ulcère gastroduodénal

8. Tumeur de l'estomac
9. Appendicite et péritonite
10. Gastro-entérite
11. Maladie de Crohn
12. Tumeur du colon
13. Diverticule
14. Maladie coéliquaue
15. Côlon irritable
16. Hémorroïdes

#### **Systeme respiratoire**

**4h**

1. Fonctions
2. Les voies aériennes supérieures
3. La phonation
4. Les voies aériennes inférieures
5. Structure des poumons
6. Les plèvres
7. Les muscles de la respiration
8. L'inspiration et l'expiration
9. Les échanges gazeux
10. Les volumes pulmonaires
11. Régulation de la respiration

#### **Pathologies du système respiratoire**

**4h**

1. Rhinite, grippe et sinusite
2. Tonsillite
3. Apnée du sommeil
4. Asthme
5. Bronchite



6. Mucoviscidose
7. Emphysème
8. COPD
9. Pneumothorax
10. Pneumonie
11. Pleurésie
12. Fibrose
13. Tuberculose
14. Tumeur pulmonaire

**Système excréteur** **4h**

1. Fonctions
2. Anatomie des reins
3. Le néphron
4. Formation de l'urine
5. Composition de l'urine
6. Les voies urinaires excrétrices
7. Les équilibres hydriques, électrostatiques et acido-basiques
8. Pathologies du système urinaire
  - a. Pathologies rénales
  - b. Pathologies des voies urinaires

**Pathologies du système excréteur** **4h**

1. Infections urinaires
2. Insuffisance rénale aiguë et chronique
3. Calcul rénal
4. Glomérulonéphrite
5. Tumeur de la vessie
6. Incontinence urinaire et énurésie

**Système génital** **4h**

1. Fonctions
2. Les organes génitaux masculins
3. Hormones sexuelles mâles
4. Les organes génitaux féminins
5. Hormones sexuelles femelles
6. Le cycle menstruel
7. La grossesse

**Pathologies du système génital** **4h**

1. IST
2. Système reproducteur féminin :
  - a. Maladies inflammatoires pelviennes
  - b. Cancer du col de l'utérus et de l'utérus
  - c. Endométriose
  - d. SPM et troubles de la menstruation
  - e. Grossesse ectopique
  - f. Kyste de l'ovaire
  - g. Tumeur de l'ovaire
  - h. Tumeur du sein
3. Système reproducteur masculin :
  - a. Orchite
  - b. Tumeur du testicule
  - c. Prostatite
  - d. Tumeur de la prostate
  - e. Dysfonctions érectiles

**Les organes des sens et la peau** **8h**

1. le toucher et la peau
  - a. Structure de la peau
  - b. Annexes de la peau
  - c. Fonctions de la peau
  - d. Le toucher
  - e. La douleur
2. La vue
  - a. Anatomie du globe oculaire
  - b. Physiologie de la vision
  - c. Protections de l'œil
3. L'ouïe
  - a. Oreille externe
  - b. Oreille moyenne
  - c. Oreille interne
  - d. L'audition
  - e. L'équilibre
4. L'odorat et le goût
  - a. Odorat
  - b. Goût

**Pathologies des organes des sens et la peau      8h**

1. la peau
  - a. tumeur de la peau
  - b. éruption
  - c. eczéma
  - d. psoriasis
  - e. infection
2. les yeux
  - a. défauts de réfraction

- b. Inflammations de l'œil
- c. Glaucome
- d. Strabisme
- e. Cataracte
- f. Rétinopathie

3. les oreilles

- a. malentendance
- b. Acouphènes
- c. Otites
- d. Vertiges

**Pathologies psychiatrique 8h**

- 1. Troubles de la personnalité
- 2. Risques suicidaires
- 3. Stress post-traumatique
- 4. Burnout
- 5. Dépression
- 6. Addictions
- 7. Schizophrénies
- 8. Maladies psychosomatiques, somatisation et maladie feintes
- 9. Bipolarité
- 10. Boulimie/anorexie
- 11. Autisme
- 12. Troubles obsessionnel compulsif
- 13. Troubles anxieux

**Pharmacologie 8h**

- 1. Antihypertenseur
- 2. Glucosides cardiotoniques

	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Anticoagulants</li> <li>4. Antihistaminique</li> <li>5. Adrénaline</li> <li>6. Diurétiques</li> <li>7. Anti diarrhéiques</li> <li>8. Laxatifs</li> <li>9. Antiémétiques</li> <li>10. Anesthésiques</li> <li>11. Opiacés</li> <li>12. Analgésiques</li> <li>13. AINS</li> <li>14. Hypnotiques</li> <li>15. Narcotiques</li> <li>16. Antiépileptiques</li> <li>17. Psychotropes</li> <li>18. Glucocorticoïdes</li> <li>19. Insuline</li> <li>20. Antidiabétiques oraux</li> <li>21. Antibiotiques</li> <li>22. Chimiothérapies</li> </ol>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Méthodologie</li> </ul>	<p>Chacun des thèmes fait l'objet d'un enseignement spécifique faisant appel à des moyens audio-visuels riches et variés. Le contenu des moyens audio-visuels sont transmis aux participants sur support papier.</p> <p>La priorité est mise sur l'interactivité entre le formateur et les apprenants.</p> <p>Principe des tours de table questions-réponses, échanges entre les apprenants et validation et priorisation collégiale des thèmes abordés.</p> <p>En début de session suivante, reprise de la thématique abordée et jeu de questions-réponses.</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pré-requis</li> </ul>	aucun
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exemption</li> </ul>	<p>Toutes les personnes pouvant justifier d'un nombre d'heures de cours équivalent avec un programme équivalent et ayant réussi l'examen correspondant (la copie de l'examen est à présenter).</p> <p>Sont en particulier exemptés toutes les personnes issues de professions médicales et universitaires dans le domaine de la biologie et de la biochimie.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durée</li> </ul>	20 jours de cours théorique (160h)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Structure horaire de la formation</li> </ul>	<p>Module de 160 h (temps de présence en cours).</p> <p>Journées de 8h (0900 - 1230 / 1330 - 1800) soit 10 week-ends</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluation</li> </ul>	<p>Pour être reconnu, ce cours doit être validé par un examen écrit qui a lieu à la fin des 160 heures de cours et porte sur l'ensemble du programme.</p> <p>Les élèves qui ne souhaitent pas passer l'examen reçoivent une attestation de suivi de cours qui ne leur donnera pas droit à une quelconque reconnaissance.</p> <p>Pour la reconnaissance à l'EPS : examen global du M1</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bibliographie</li> </ul>	<p><b>Support de cours principal :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie Physiologie Pathologie de Wilson aux Editions Maloine.</li> </ul> <p><b>Livres conseillés pour des recherches plus poussées :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomie et physiologie humaine de Marieb aux Editions DeBoeck Université, ou</li> <li>• Principes d'anatomie et de physiologie de Gerard J. Tortora</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disclaimer / Clause d'exonération de responsabilité</li> </ul>	<p><i>L'IFMV se réserve le droit de modifier tout ou partie du présent document ; cela en tout temps. Il se réserve le droit d'adapter en fonction de l'évolution des directives et des règlements. Il n'a aucune obligation envers les personnes qui consultent le site.</i></p>