

## Modules : M2 - Bases de l'aromathérapie

<ul style="list-style-type: none"> <li>Apprenants</li> </ul>	<p>Formation destinée aux apprenants du cursus du diplôme fédéral de naturopathie MTE, de naturopathie ASCA et d'aromathérapeute.</p> <p>Tous les apprenants souhaitant se former dans leur cadre professionnel ; pharmaciens, droguistes, infirmières, médecins, coachs sportifs, etc.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Aperçu de la formation (Définition)</li> </ul>	<p>Connaissances de base de l'aromathérapie et du rôle des huiles essentielles dans le maintien de la santé. Apprentissage des principaux chémotypes (familles chimiques), propriétés et qualités des huiles essentielles et leurs contre-indications. Applications et champs d'action des huiles essentielles.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Intervenant</li> </ul>	<p>Marc Ivo Böhning, naturopathe Céline Gili, naturopathe diplômée fédérale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Objectifs d'apprentissage généraux</li> </ul>	<p>Maîtriser l'utilisation des huiles essentielles étudiées. Connaître les limites et contraintes de l'aromathérapie. Développer la maîtrise des outils pratiques, afin d'éviter les gestes dans la vie quotidienne qui pourraient entraîner des risques. Comprendre l'importance et la force des huiles essentielles, acquérir la connaissance et l'assurance pour un emploi juste et précis, tout en en connaissant les dangers et ainsi les écarter.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Contenu</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Histoire de l'aromathérapie</li> <li>Définition de l'aromathérapie dans le cadre de la santé d'aujourd'hui</li> <li>Mode d'action et critères de l'huile essentielle (HE)</li> <li>Propriétés et champs d'action des huiles essentielles             <ul style="list-style-type: none"> <li>Définition et études des chémotypes</li> <li>Etude du référentiel officiel selon les travaux de Mr. Franchomme et Penoël</li> <li>Etudes de plantes en relation avec ceux-ci</li> </ul> </li> <li>Mode de prescription</li> <li>Contre-indications</li> <li>La chromatographie et l'aromatogramme</li> <li>Etude de la classification de l'utilisation des huiles essentielles par systèmes :             <ul style="list-style-type: none"> <li>digestif ; génito-urinaire ; respiratoire ; cutané ; circulatoire ; nerveux ; ostéo-articulaire</li> </ul> </li> <li>Trousse d'urgence</li> </ol>

	<p>10. Index français / latin des plantes étudiées</p> <p>11. Présentation de préparations, travail de groupe.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acquisition d'une vision globale du lien entre la santé et l'aromathérapie.</li> <li>• Exemples d'utilisation courante pour apprendre et maîtriser les huiles essentielles de base.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Méthodologie</li> </ul>	Travail théorique, apprentissage des chémotypes, leurs rôles, les plantes associées
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Support</li> </ul>	Un polycopié et présentation du cours avec power-point
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pré-requis</li> </ul>	Aucun
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durée</li> </ul>	32h en présentiel 16h de travail personnel accompagné
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Structure horaire de la formation</li> </ul>	Journées de 8h (0900 - 1230 1330 - 1800), soit 2 week-end
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluation</li> </ul>	Examen Théorique à la fin de l'année scolaire Pour la reconnaissance à l'EPS : examen global du M2
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconnaissance du module</li> </ul>	Ce module est requis pour l'obtention du diplôme de naturopathe et d'aromathérapeute.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disclaimer / Clause d'exonération de responsabilité</li> </ul>	L'IFMV se réserve le droit de modifier tout ou partie du présent document ; cela en tout temps. Il se réserve le droit d'adapter en fonction de l'évolution des directives et des règlements. Il n'a aucune obligation envers les personnes qui consultent le site.