

## Module : Drainage lymphatique manuel I

<ul style="list-style-type: none"> <li>Apprenants</li> </ul>	<p>Cette formation fait partie intégrante du cursus de Naturopathie. Il s'agit de l'une des spécialisations du cursus en naturopathie.</p> <p>Cette formation est aussi ouverte à tous ceux qui désirent se former au drainage lymphatique. Pour ceux qui désirent faire reconnaître cette formation, les conditions de reconnaissance sont fixées par exemple par l'ASCA et en principe les 150h de formation en anatomie–physiologie–pathologie sont requises.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Aperçu de la formation (Définition)</li> </ul>	<p>Le drainage lymphatique manuel de type Vodder active le mouvement des liquides dans le système lymphatique et permet de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>diminuer la rétention d'eau</li> <li>améliorer le nettoyage du corps</li> <li>améliorer l'immunité</li> <li>détendre, diminuer la douleur</li> <li>accélérer la perte de poids</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Intervenants</li> </ul>	<p>Yan Braisaz et Céline Gilli</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Objectifs d'apprentissage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Connaître les rôles et le fonctionnement du système lymphatique</li> <li>Connaître les indications du drainage lymphatique</li> <li>Connaître les contre-indications relatives et absolues de DLM</li> <li>Maîtriser les principaux mouvements de DLM</li> <li>Savoir pratiquer les enchaînements de base sur chaque partie du corps</li> <li>Savoir pratiquer une séance complète</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Contenu</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Théorie du fonctionnement du système lymphatique</li> <li>Démonstration des mouvements</li> <li>Apprentissage des ouvertures et du drainage du cou et de la nuque</li> <li>Apprentissage du drainage du visage</li> <li>Apprentissage du drainage de l'abdomen</li> <li>Apprentissage du drainage des jambes</li> <li>Apprentissage du drainage des bras</li> </ol>

	8. Apprentissage du drainage du dos 9. Apprentissage du drainage du bas du dos 10. Apprentissage du drainage de la poitrine
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Méthodologie</li> </ul>	Principe des 30% théorie et 70% de travail en groupe et sous-groupe. L'accent est mis sur les échanges et les interactions entre les apprenants. <ul style="list-style-type: none"> <li>• apports théoriques</li> <li>• démonstrations</li> <li>• exercices pratiques guidés</li> <li>• exercices pratiques de manière autonome</li> <li>• questions réponses / débats</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Support de cours</li> </ul>	Polycopié
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pré-requis</li> </ul>	Cours d'Anatomie–Physiologie–Pathologie
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durée</li> </ul>	84 heures de cours théorique et pratique + 6 heures de pratique surveillée et contrôlée + 10 heures de pratique certifiée
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Structure horaire de la formation</li> </ul>	Soirées de 4h00 (1830 - 2230)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluation</li> </ul>	L'évaluation aura la forme d'une évaluation pratique. Il s'agit de tirer au sort un cas de pathologie. De l'étude de ce cas, découlera la présentation de la réflexion et d'une démonstration sous la forme d'un massage sur le segment du corps en relation avec la pathologie.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconnaissance du module</li> </ul>	Peut être reconnu par toutes les écoles suisses et des associations compétentes dans la matière pour autant que l'apprenant puisse justifier d'une totalité de 150 heures de drainage

<ul style="list-style-type: none"><li>• Exemption</li></ul>	Toutes les personnes pouvant justifier d'un nombre d'heures de cours équivalent avec un programme équivalent et ayant réussi l'examen correspondant (la copie de l'examen est à présenter).
<ul style="list-style-type: none"><li>• Disclaimer / Clause d'exonération de responsabilité</li></ul>	L'IFMV se réserve le droit de modifier tout ou partie du présent document ; cela en tout temps. Il se réserve le droit d'adapter en fonction de l'évolution des directives et des règlements. Il n'a aucune obligation envers les personnes qui consultent le site.