

## Module : M1 – APP II (144h)

<ul style="list-style-type: none"> <li>Public cible</li> </ul>	<p>Ce cours fait partie du tronc commun obligatoire de toutes les techniques prescriptives</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Aperçu de la formation (Définition)</li> </ul>	<p>Approfondissement des notions vues en APP I, mise en pratique</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Intervenant</li> </ul>	<p>Alain Guyon, docteur en médecine et naturopathe  Aldo Urso, naturopathe diplômé fédéral  Catherine Chollet, infirmière et naturopathe  François Filaudeau, naturopathe  Katia Abbondanzieri, physiothérapeute</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Objectifs d'apprentissage généraux</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Expliquer les notions d'épidémiologie, savoir se protéger et protéger ses clients des épidémies en fonction des législations en vigueur</li> <li>Conseiller ses clients sur l'utilité des vaccins et de la couverture vaccinale selon les recommandations médicales</li> <li>Savoir expliquer le fonctionnement des différentes pathologies immunitaires, digestives et de la peau.</li> <li>Pouvoir déterminer la gravité de ces différentes pathologies et le cas échéant les adresser à des spécialistes compétents</li> <li>Prendre en compte la particularité de ces pathologies dans ses traitements</li> <li>Connaître les effets primaires et secondaires des médicaments non vus en APP I. Connaître les interactions possibles entre eux et les produits naturels</li> <li>Savoir localiser par le toucher les principaux muscles, articulations, os et organes du corps</li> <li>Savoir aborder les blessures traumatiques de manière globale avec leurs particularités</li> <li>Savoir quand et comment adresser les cas traumatiques graves au bon spécialiste</li> <li>Appliquer les principes de base d'hygiène dans sa pratique et expliquer les bénéfices des mesures d'hygiène</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre et appliquer les mesures de désinfection et de stérilisation et connaître les principaux produits d'hygiène et leurs avantages</li> <li>• Adapter ses mesures d'hygiène en fonction de sa pratique</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contenu</li> </ul>	<p><b>Epidémiologie</b> <span style="float: right;"><b>8h</b></span></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rappel sur l'infectiologie</li> <li>2. Les épidémies saisonnières</li> <li>3. Législation en matière d'épidémiologie</li> <li>4. Prévention des épidémies</li> <li>5. Stratégies vaccinales</li> <li>6. Rôles du thérapeute dans le contexte de la prévention des épidémies</li> <li>7. Se protéger et protéger ses clients contre les épidémies</li> </ol> <p><b>Anatomie palpatoire</b> <span style="float: right;"><b>32h</b></span></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Repères anatomiques osseux et articulaires sur squelette puis auto-palpation.</li> <li>2. Étude des insertions et actions musculaires.</li> <li>3. Mise en mouvement des principaux muscles du corps, puis palpation sur soi et sur partenaire.</li> <li>4. Étude de l'appareil locomoteur, comprenant les systèmes ostéo-articulaire et musculaire : palpation des différentes structures du membre inférieur - du tronc - du membre supérieur</li> <li>5. Plans de mouvements et diverses terminologies (chaîne ouverte/fermée, agoniste/antagoniste, mono-/poly- articulaire, travail concentrique/excentrique/ isométrique... etc) avec exemples à expérimenter.</li> <li>6. Le dos : rappel anatomique / mouvements articulaires / exercices d'autoagrandissement, de renforcement des muscles profonds et superficiels, dans différentes positions / hernie discale et prévention.</li> <li>7. Les abdominaux : rappel anatomique / exercices protecteurs avec prise de conscience périnée/transverse.</li> <li>8. Le diaphragme et la respiration : rappel anatomique / physiologie respiratoire / massage étirement du diaphragme / aspiration diaphragmatique.</li> </ol>

9. Les ceintures (pelvienne et scapulaire) : rappel anatomique / mouvements articulaires / prise de conscience des muscles profonds de la hanche et de l'épaule/ exercices de renforcement et étirement des muscles superficiels.
10. Les membres (inférieur et supérieur) : rappel anatomique / mouvements articulaires / exercices de renforcement et d'étirements musculaires / analyse de la marche.

**Pathologies digestives** **16h**

1. Rappel des éléments d'anatomie-physiologie
2. Approfondissement des pathologies étudiées en APP I
3. Etudes des autres pathologies
4. Cas pratiques

**La traumatologie** **8h**

1. Les différents types de blessures accidentelles
2. Conséquences et séquelles d'accidents
3. Prise en charge des blessures traumatiques
4. Aspects psychologiques des accidents
5. Cas pratiques

**La peau et les phanères** **8h**

1. Rappel de l'anatomie et de la physiologie de la peau
2. Approfondissement des pathologies étudiées en APP I
3. Etudes des pathologies plus rares de la peau et des phanères
4. Cas pratiques

**L'immunité cellulaire** **16h**

1. Rappel sur le fonctionnement du système immunitaire
2. Etudes en détail des différentes familles de leucocytes
3. Approfondissement des Allergies
4. Approfondissement des Maladies auto-immun

5. Approfondissement des Cancers
6. Cas pratiques

**Pharmacologie** **8h**

1. Liens et différences entre les médicaments issus de la chimie et issus de la nature
2. Risques et avantages des interactions
3. Bêta-bloquants
4. Vasodilatateurs
5. Préparations de fer
6. Inhibiteurs de l'agrégation plaquettaire
7. Statines et hypolipémiants
8. Antihyperuricémiqes
9. Minéralocorticoïdes
10. Hormones thyroïdiennes
11. Hormones sexuelles
12. Antirhumatismaux
13. Antipyrétiques
14. Antiacide
15. Antimycotiques
16. Virostatiques
17. Antiparasitaires
18. Médicaments dermatologiques
19. Antihistaminiques
20. Antiasthmatiques
21. Psychotropes
22. Immunosuppresseurs
23. Antihormonaux
24. Cas pratiques

**Hygiène** **16h**

1. Principes théoriques d'hygiène
2. L'utilité des mesures hygiénique
3. Les lois en matière d'hygiène
4. Mesures d'hygiène de base et avancée
5. Les principaux produits et leurs avantages
6. La désinfection
7. La stérilisation
8. Application pratique
9. Cas particuliers

**Psychologie** **32h**

1. Introduction à la psychologie
2. La psychologie cognitive
3. La psychologie biologique
4. La psychologie du développement
5. Les phases de vie
6. Psychologie de l'apprentissage
7. L'approche psychanalytique
8. La thérapie humaniste
9. La thérapie systémique
10. La thérapie comportementale
11. Lien entre le psychisme et le corps
12. Le contrôle des crises
13. Utilisation de la psychologie dans un cadre thérapeutique
14. Mise en situation

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Méthodologie</li> </ul>	<p>Chacun des thèmes fait l'objet d'un enseignement spécifique faisant appel à des moyens audio-visuels riches et variés. Le contenu des moyens audio-visuels sont transmis aux participants sur support papier.</p> <p>La priorité est mise sur l'interactivité entre le formateur et les apprenants.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pré-requis</li> </ul>	M1- APP I ou équivalent
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exemption</li> </ul>	<p>Toutes les personnes pouvant justifier d'un nombre d'heures de cours équivalent avec un programme équivalent et ayant réussi l'examen correspondant (la copie de l'examen est à présenter).</p> <p>Sont en particulier exemptés toutes les personnes issues de professions médicales et universitaires dans le domaine de la biologie et de la biochimie.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durée</li> </ul>	<p>144h de présentiel 150h de travail personnel</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Structure horaire de la formation</li> </ul>	<p>Module de 144 h (temps de présence en cours). Journées de 8h (0900 - 1230 / 1330 - 1800) soit 9 week-end</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluation</li> </ul>	<p>Examen à la fin du module Pour la reconnaissance à l'EPS : examen global du M1</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disclaimer / Clause d'exonération de responsabilité</li> </ul>	<p><i>L'IFMV se réserve le droit de modifier tout ou partie du présent document ; cela en tout temps. Il se réserve le droit d'adapter en fonction de l'évolution des directives et des règlements. Il n'a aucune obligation envers les personnes qui consultent le site.</i></p>