



Institut de Formation pour le Mieux Vivre

Institut de Formation pour le Mieux Vivre

IFMV

26, route de Chancy

1213 Petit-Lancy

Téléphone/fax : +41 (0)22 792 85 53

info@ifmv.ch

www.ifmv.ch



Mieux Vivre c'est...

Table des matières

Plan général des formations	4
Présentation des techniques naturelles et de l'institut	5
Qu'est-ce que la naturopathie ?	5
Les sept principes de la naturopathie.....	5
Techniques utilisées par le naturopathe	5
Qu'offrons-nous de particulier ?	6
A qui s'adressent ces formations ?	6
Nos engagements envers nos étudiants	7
Diplôme de Naturopathie	8
Cours à option pour naturopathes	10
Diplôme de praticien en technique complémentaire	11
Diplôme de réflexologie	12
Diplôme de massage.....	13
Diplôme de nutrition	14
Diplôme de phytothérapie/aromathérapie	15
Certification en art de l'accompagnement thérapeutique	16
Extraits du règlement de l'institut	18
Inscriptions	18
Modalités de payement.....	18
Résiliation du cours par l'étudiant	19
Annulation de cours par l'ifmv	19

Toutefois, une majoration de 5% sera perçue pour les paiements trimestriels et de 10% pour les paiements mensuels.

Un escompte de 4%, est accordé à toute personne qui s'inscrit et paie en totalité :

- un cours ou une formation (de minimum 100 heures), 30 jours avant la date de début du cours ou de la formation ;
- une formation complète de plus de 3 mois avant la date de début de ladite formation.

Escomptes et rabais ne sont pas cumulables.

Résiliation du cours par l'étudiant

Les arrhes indiquées sur les fiches respectives sont à verser dès l'acceptation du dossier et avant le début des cours. En cas de désistement avant et en cours de formation, ce montant n'est pas remboursé sauf en cas de force majeure et après étude du cas par la direction de l'institut. Les frais de dossier sont déduits du prix global de formation.

Les étudiants des cours pratiques sont tenus d'être assurés en responsabilité civile et accident.

Annulation de cours par l'ifmv

La Direction de l'IFMV peut en tout temps décider de reporter ou de fermer un cours ou une formation, pour effectif insuffisant ou autre raison. Cette fermeture entraîne soit le report de l'écologie sur un cours ou une formation à des dates ultérieures, soit le remboursement.

Aucune indemnité pour dommage ni aucun intérêt ne sont exigibles en cas d'annulation de cours.

Extraits du règlement de l'institut

Inscriptions

Pour s'inscrire, les apprenants doivent répondre aux exigences suivantes :

- Avoir 18 ans révolus
- Être Suisse, titulaire d'une autorisation de séjour ou d'un permis d'étudiant
- Être prêt à s'engager pleinement dans une formation professionnelle exigeante

Un entretien individuel avec un responsable de l'IFMV est nécessaire avant toute inscription pour une formation de plus de deux jours.

Modalités de paiement

Un acompte de CHF 200.- est demandé lors de l'ouverture de tout nouveau dossier. Cet acompte est déductible du prix global de la formation.

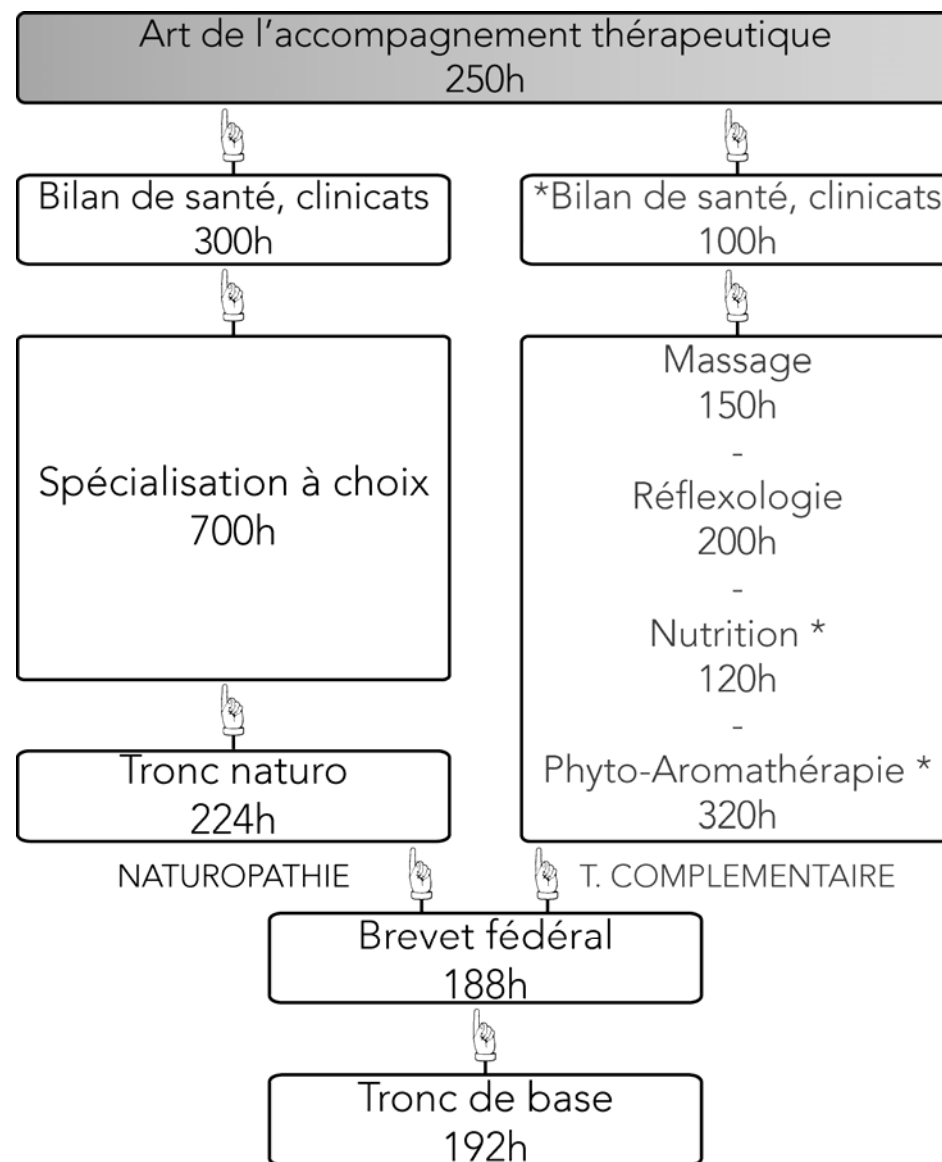
Toutes nos formations ont un coût de 180.- la journée, examen non-compris.

Le paiement de la totalité du cours ou de la formation est exigé au plus tard le mois précédent le dernier cours. Tous les encaissements se font en francs suisses. Les espèces sont exigées pour les résidents étrangers. Les modes de paiement acceptés sont les suivants :

Pour les formations longues, il existe la possibilité d'un paiement trimestriel ou mensuel, le dernier versement étant effectué le mois précédent le dernier cours.

Nos contrats de formation sont signés d'année en année, ce qui permet de choisir chaque année les cours désirés. Les frais sont payables d'année en année.

Pour toutes les formations longues, afin de valider l'inscription, il sera exigé un versement de 30% d'arrhes payable dans les 10 jours après inscription.



Plan général des formations

➤ **Diplôme de naturopathe**

904h de cours de tronc commun

+ 700h de cours à choix

Durée : de 3 à 5 ans

➤ **Diplôme de praticien en technique complémentaire**

160h d'anatomie-physiologie-pathologie

+ 1 spécialisation à choix

+ 32h de naturopathie de base en option

+ 188h de tronc commun II en option

+ 100h de bilan de santé, pathologies et clinicat I pour les techniques prescriptives

Durée : de 1 à 3 ans selon la technique

➤ **Formations à la carte**

Tous nos cours et formations sont accessibles à la carte à condition de répondre aux pré-requis de chacun des cours suivis.

➤ **Formations continues**

Voir site.

L'Art de l'Accompagnement Thérapeutique

Approches interactionnelles et psycho-somatique

150h Approches interactionnelles I Stratégies d'adaptation au changement Savoir accompagner lors de pathologies chroniques/de deuil/de phases de transition	100h Approches interactionnelles II Approfondissement des étapes de vie Savoir reconnaître un burn-out Maladies physiques et psychosomatique Ressources pour faire face la maladie
---	--

Partenariat thérapeutique

64h Approfondissement Approfondir la relation thérapeute-patient Mettre la personne en relation avec ce qu'elle sait Mobiliser les ressources naturelles de la personne Valeurs, croyances et besoins Exercices et cas pratiques Processus d'éducation thérapeutique	des modules M2 - M6 - M3 Trouver la différence qui fait la différence Faire évoluer la relation thérapeutique Transformer les croyances limitantes De la première poignée de main à la dernière
--	--

M3 Interaction et communication	M6 Relation avec les autres et soi-même	M3 Apprendre, Développement & Personnalité
Styles de communication Définition de l'accompagnement Feed back Questionnement efficace Ecoute active Objectifs Concept Relation professionnelle Créer un rapport de confiance	Définition des croyances/valeurs Proxémique Gestion des conflits Sectes Sociologie	Principes fondamentaux du devl Bases des phases de la vie Psychologie du devl Principes de l'apprentissage Types d'apprentissages

Certification en art de l'accompagnement thérapeutique

Devenir et être un accompagnant.

Thérapeute et patients cheminent ensemble, ce qui sous-entend la notion de progression, de développement du potentiel humain.

Cette formation se fonde sur des principes théoriques et pratiques et met en œuvre l'approche interactionnelle et stratégique de l'école de Palo Alto.

Cette formation s'adresse autant aux thérapeutes débutants, confirmés qu'à ceux qui commencent leur cheminement, leur formation dans les arts thérapeutiques.

Cours nécessaires à l'obtention du certificat :

❖ Interaction et communication TM2	32h
❖ Apprendre-développement-personnalité TM3	32h
❖ Relations avec les autres et soi-même TM6	32h
❖ Partenariat thérapeutique	64h
❖ Approches interactionnelles et psychosomatique I	150h
❖ Approches interactionnelles et psychosomatique II	100h

Présentation des techniques naturelles et de l'institut

Qu'est-ce que la naturopathie ?

La naturopathie est un art et une science dont le but est de maintenir la santé globale de l'être humain. Elle lui apprend à gérer son potentiel vital et à respecter ses besoins. Elle propose des outils et des processus qui visent à soutenir et restaurer l'état de bien-être physique et psychique.

Les sept principes de la naturopathie

1. respecter les lois de vie
2. identifier et traiter les causes de la maladie
3. prendre en compte la personne dans sa globalité
4. traiter le « terrain »
5. puiser des ressources dans la nature pour guérir
6. enseigner la pédagogie de la santé
7. préserver la santé pour mieux vivre

Techniques utilisées par le naturopathe

- La nutrithérapie
- La phytothérapie
- L'aromathérapie
- La réflexologie
- Le massage
- Le bilan de santé naturopathique
- ...

Qu'offrons-nous de particulier ?

Nous souhaitons que les thérapeutes sortant de notre institut puissent exercer rapidement en toute confiance et avec efficacité. C'est pourquoi nos formations sont axées vers l'apprentissage de méthodes et d'outils pratiques utilisables immédiatement en plus des connaissances théoriques indispensables. Nous offrons :

- Une formation de base dans les branches essentielles à tous thérapeutes : nutrition, phytothérapie, aromathérapie, naturopathie
- Un grand choix de spécialisation sur deux niveaux, offrant un choix entre une vision plus « généraliste » ou plus « spécialiste » de sa pratique
- Un enseignement à l'art de l'accompagnement thérapeutique

Nous apportons également un suivi pédagogique personnalisé à nos apprenants, une instruction de haute qualité à la pointe des connaissances actuelles et un enseignement participatif alliant théorie et pratique.

A qui s'adressent ces formations ?

- À vous qui désirez vous former à un nouveau métier dans l'accompagnement de la santé
- A vous, professionnels de la santé, qui souhaitez acquérir de nouveaux outils et/ou vous perfectionner
- A vous qui souhaitez des clés pour prendre votre santé en main

Diplôme de phytothérapie/aromathérapie

Cours nécessaires à l'obtention du diplôme :

❖ Anatomie-physiologie-pathologie	160h
❖ Base de l'aromathérapie	32h
❖ Base de la phytothérapie	32h
❖ Biochimie	32h
❖ Aromathérapie I	100h
❖ Phytothérapie I	120h
❖ Phytothérapie II	100h

Pour être reconnus par les associations, les cours suivants sont également requis :

❖ Compréhension de la santé/éthique TM1	24h
❖ Interaction et communication TM2	32h
❖ Apprendre-développement-personnalité TM3	32h
❖ Premiers secours TM4	32h
❖ Relations avec les autres et soi-même TM6	32h
❖ Gestion de cabinet TM7a	18h
❖ Identité professionnelle TM7b	18h
❖ Base de la naturopathie/Hygiène vitale	32h
❖ Bilans de santé, pathologies et cliniques I	100h

Cours recommandés pour une meilleure pratique professionnelle :

❖ Base de la nutrition	32h
❖ Partenariat thérapeutique	64h

Diplôme de nutrition

Cours nécessaires à l'obtention du diplôme :

❖ Anatomie-physiologie-pathologie TM5	160h
❖ Base de la nutrition	32h
❖ Nutrition I	120h

Pour être reconnu par les associations, les cours suivants sont également requis :

❖ Compréhension de la santé/éthique TM1	24h
❖ Interaction et communication TM2	32h
❖ Apprendre-développement-personnalité TM3	32h
❖ Premiers secours TM4	32h
❖ Relations avec les autres et soi-même TM6	32h
❖ Gestion de cabinet TM7a	18h
❖ Identité professionnelle TM7b	18h
❖ Base de la naturopathie/Hygiène vitale	32h
❖ Bilans de santé, pathologies et clincats I	100h

Cours recommandés pour une meilleure pratique professionnelle :

❖ Base de l'aromathérapie	32h
❖ Base de la phytothérapie	32h
❖ Biochimie	32h
❖ Partenariat thérapeutique	64h
❖ Nutrition II	100h

Nos engagements envers nos étudiants

- Leur apporter un enseignement de qualité supérieure
- Accroître leurs compétences professionnelles
- Développer la responsabilisation de soi et l'autonomie
- Leur procurer un niveau de connaissances actualisées en naturopathie et techniques complémentaires
- Les encadrer judicieusement, selon leurs besoins spécifiques
- Leur fournir un milieu d'apprentissage favorisant la confiance en leurs aptitudes professionnelles
- Les accompagner et les soutenir tout au long de leur cheminement
- Leur proposer des formations qui suivent l'évolution de la reconnaissance de la profession par les différents protagonistes de la santé

Diplôme de Naturopathie

Cette formation se veut la plus complète possible tout en laissant une large place au choix quant aux techniques abordées. Elle comprend :

904 heures de cours de tronc commun :

160h	anatomie-physiologie-pathologie (TM5)
128h	connaissances de base en naturopathie
64h	psychologie (TM2 et TM3)
32h	relations avec les autres et soi-même(TM6)
64h	partenariat thérapeutique
36h	gestion de cabinet identité professionnelle (TM7)
32h	premiers secours
32h	d'anatomie palpatoire
32h	biochimie
24h	éthique et compréhension de la santé
300h	bilans de santé, pathologies et clinicits
+700h	de cours à choix parmi :

Approches interactionnelles et psychosomatique I:150h
Approches interactionnelles et psychosomatique II: 100h

Massage I: 100h
Massage II: 50h

Réflexologie I: 100h
Réflexologie II: 100h

Phytothérapie I: 120h
Phytothérapie II: 100h

Aromathérapie I: 100h

Nutrition I: 120h
Nutrition II: 100h

Diplôme de massage

Cours nécessaires à l'obtention du diplôme :

❖ Anatomie-physiologie-pathologie TM5	160h
❖ Massage I	100h
❖ Massage II	50h

Pour être reconnu par certaines associations, les cours suivants sont également requis :

❖ Compréhension de la santé/éthique TM1	24h
❖ Interaction et communication TM2	32h
❖ Apprendre-développement-personnalité TM3	32h
❖ Premiers secours TM4	32h
❖ Relations avec les autres et soi-même TM6	32h
❖ Gestion de cabinet TM7a	18h
❖ Identité professionnelle TM7b	18h
❖ Base de la naturopathie/Hygiène vitale	32h

Cours recommandés pour une meilleure pratique professionnelle :

❖ Anatomie palpatoire	32h
❖ Base de l'aromathérapie	32h
❖ Base de la nutrition	32h
❖ Base de la phytothérapie	32h
❖ Partenariat thérapeutique	64h

Propositions de formations :

Diplôme de réflexologie

Cours nécessaires à l'obtention du diplôme :

❖ Anatomie-physiologie-pathologie TM5	160h
❖ Réflexologie I	100h
❖ Réflexologie II	100h

Pour être reconnus par certaines associations, les cours suivants sont également requis :

❖ Compréhension de la santé/éthique TM1	24h
❖ Interaction et communication TM2	32h
❖ Apprendre-développement-personnalité TM3	32h
❖ Premiers secours TM4	32h
❖ Relations avec les autres et soi-même TM6	32h
❖ Gestion de cabinet TM7a	18h
❖ Identité professionnelle TM7b	18h
❖ Base de la naturopathie/Hygiène vitale	32h

Cours recommandés pour une meilleure pratique professionnelle :

❖ Anatomie palpatoire	32h
❖ Base de l'aromathérapie	32h
❖ Base de la nutrition	32h
❖ Base de la phytothérapie	32h
❖ Partenariat thérapeutique	64h

Proposition de découpe sur 4 ans :

➤	Première année :	
	❖ Anatomie-physiologie-pathologie TM5	160h
	❖ Base de l'aromathérapie	32h
	❖ Base de la naturopathie/hygiène vitale	32h
	❖ Base de la nutrition	32h
	❖ Base de la phytothérapie	32h
	❖ Biochimie	32h
	+ 100-200 heures de cours à choix	
➤	Deuxième année :	
	❖ Compréhension de la santé/éthique TM1	24h
	❖ Interaction et communication TM2	32h
	❖ Apprendre-développement-personnalité TM3	32h
	❖ Premiers secours TM4	32h
	❖ Relations avec les autres et soi-même TM6	32h
	❖ Gestion de cabinet TM7a	18h
	❖ Identité professionnelle TM7b	18h
	❖ Anatomie palpatoire	32h
	❖ Partenariat thérapeutique	64h
	+ 100-200 heures de cours à choix	
➤	Troisième année :	
	❖ Bilans de santé, pathologies et clincats I	100h
	❖ Bilans de santé, pathologies et clincats II	200h
	+ 100-200 heures de cours à choix	
➤	Quatrième année :	
	Fin des heures de cours à choix et travail de diplôme	

Cours à option pour naturopathes

➤ Aromathérapie I	100h
➤ Massage I	100h
➤ Massage II	50h
➤ Nutrition I	120h
➤ Nutrition II	100h
➤ Phytothérapie I	120h
➤ Phytothérapie II	100h
➤ Approches interactionnelles et psychosomatique I	150h
➤ Approches interactionnelles et psychosomatique II	100h
➤ Réflexologie I	100h
➤ Réflexologie II	100h

Le niveau I est un pré-requis pour suivre le niveau II.

Diplôme de praticien en technique complémentaire

Ces formations se focalisent sur l'apprentissage d'une seule technique afin d'obtenir un haut niveau de spécialisation. Elles comprennent toutes :

160h d'anatomie-physiologie-pathologie (TM5)

+ 1 formation à choix :



Pour être reconnu par certaines associations, les cours suivant sont également requis :

64h	psychologie (TM2 et TM3)
32h	relations avec les autres et soi (TM6)
36h	gestion de cabinet et identité professionnelle (TM7)
32h	premiers secours (TM4)
24h	éthique et compréhension de la santé (TM1)
32h	base de la naturopathie/hygiène vitale
¹ 100h	bilans de santé, pathologies et clinicits
² 32h	biochimie

Ces cours sont adaptés aux futures normes de l'ODA-TC.