

Module : M1 – APP I (160h)

<ul style="list-style-type: none"> Public cible 	<p>Ce cours fait partie du tronc commun obligatoire à toutes les thérapies Prérequis pour la plupart des autres cours</p>
<ul style="list-style-type: none"> Aperçu de la formation (Définition) 	<p>L'anatomie est la connaissance de la structure de la cellule à l'organisme entier, en passant par les organes et les systèmes. La physiologie est l'étude de la fonction et du fonctionnement de ces structures. La pathologie est l'étude de l'ensemble des pathologies, soit de ce qui se passe lorsque la structure ou la fonction sont défectueuses. Ces trois disciplines réunies permettent de comprendre le fonctionnement de l'organisme en entier, système par système ou organe par organe et avoir une idée des maladies qui peuvent survenir quand ces processus se dérèglent.</p>
<ul style="list-style-type: none"> Intervenant 	<p>Yan Braisaz, biologiste et naturopathe diplômé fédéral - Christele Correas, pharmacienne</p>
<ul style="list-style-type: none"> Objectifs d'apprentissage généraux 	<ul style="list-style-type: none"> Acquérir les connaissances académiques de base nécessaires à une bonne pratique de la naturopathie et des techniques complémentaires. Avoir une vue d'ensemble des liens entre l'anatomie, la physiologie et la pathologie ainsi qu'entre les différents systèmes du corps humain. En cas de besoin, pouvoir chercher efficacement des informations en utilisant les moyens à disposition tels que les livres ou Internet. Pouvoir expliquer simplement les bases de l'anatomie et de la physiologie de chaque organe et les relations avec les pathologies, ainsi que les méthodes thérapeutiques proposées. Connaître les pathologies les plus fréquentes et les traitements les plus habituels utilisés par les médecins ainsi que les contre-indications avec leurs propres techniques.
<ul style="list-style-type: none"> Contenu 	<p>Bases de la biologie 8h</p> <ol style="list-style-type: none"> Base de la chimie et de la physique Qu'est-ce que la vie ? Organisation d'un être humain

4. Métabolisme et homéostasie
5. Effets nocebo et placebo
6. Cytologie : la cellule et ses composants
7. Base de la génétique et de l'hérédité
8. Histologie : les différents tissus

Pathologies générales 8h

1. Définition de la pathologie
2. Notions de base de pathologie
3. Nomenclature médicale
4. Oncologie
5. Pathologies inflammatoires
6. Pathologies infectieuses et immunologiques
7. Pathologies métaboliques
8. Pathologies dégénératives
9. Pathologies génétiques
10. Pathologies fonctionnelles
11. Interactions des pathologies entre elles

Anatomie-physiologie du système locomoteur 8h

1. Les os et le squelette
 - a. Structure des os
 - b. Vie, développement et réparation osseuse
 - c. Squelette, noms des os du corps
2. Articulations
 - a. Types
 - b. Structure
 - i. Capsule articulaire
 - ii. Membrane et le liquide synovial
 - iii. Cartilage articulaire

- iv. Ligaments
- v. Disques et ménisques
- c. Principales articulations
- 3. Muscles
 - a. Types
 - b. Structure des muscles squelettiques
 - c. Physiologie des muscles
 - d. Tendons
 - e. Principaux muscles du corps
 - f. Palpation et mobilité

Pathologies du système locomoteur 8h

1. Méthodes d'investigation pour le système locomoteur
2. Arthrose
3. Arthrite
4. Collagénose et autres maladies rhumatismales
5. Hernie discale
6. Lombalgies
7. Ostéoporose
8. Rachitisme
9. Fracture
10. Foulure et luxation
11. Ostéomyélite
12. Entorses et luxations
13. Bursite
14. Crampes et courbatures
15. Fibromyalgie
16. Tendinite
17. Syndrome du canal carpien

Anatomie-physiologie du système nerveux 8h

1. SNC, SNP et SNE
2. Neurones et les fibres nerveuses
3. Transmission de l'influx nerveux
4. Neurotransmetteurs
5. Nevroglie
6. Organisation du système nerveux
 - a. Système :
 - i. Télencéphale
 - ii. Diencephale
 - iii. Tronc cérébral
 - iv. Cervelet
 - v. Cerveau limbique
 - vi. Méninges et le liquide cérébro-spinal
 - vii. Moelle épinière
 - b. Système nerveux périphérique
 - c. Système nerveux autonome
 - i. Système sympathique
 - ii. Système parasympathique
7. Sommeil et rythmes circadiens

Pathologies du système nerveux 8h

1. Méthodes d'investigation pour les troubles nerveux
2. AVC/AIT
3. Apnée du sommeil
4. Scléroses
5. Épilepsie
6. Céphalée et migraine
7. Troubles du sommeil
8. Méningites/encéphalites
9. Apoplexie

- 10. Parkinson
- 11. Démences et maladie d'Alzheimer
- 12. Tumeur du cerveau
- 13. Lésions de la moelle épinière
- 14. Hémiplégie, paraplégie et tétraplégie

Anatomie-physiologie du système endocrinien

6h

- 1. Hormones et leurs actions
- 2. Systèmes de régulation hormonale
- 3. Principales glandes endocrines et leurs hormones
 - i. Hypothalamus
 - ii. Hypophyse
 - iii. Epiphyse
 - iv. Thyroïde
 - v. Parathyroïdes
 - vi. Pancréas
 - vii. Surrénales
 - i. Mécanisme du stress

Pathologie du système endocrinien

6h

- 1. Hypersécrétions des principales glandes endocrines
 - a. Gigantisme/Acromégalie
 - b. Hyperthyroïdie / maladie de Basedow
 - c. Hyperparathyroïdie
 - d. Syndrome de Cushing
 - e. Virilisme
- 2. Hyposécrétion des principales glandes
 - a. Nanisme hypophysaire
 - b. Diabète insipide
 - c. Hypothyroïdie / maladie d'Hashimoto
 - d. Hypoparathyroïdie

- e. Maladie d'Addison
- f. Diabète sucré
- g. Dépression saisonnière
- h. Carence vit.D

Pathologies du système nerveux 8h

1. AVC/AIT
2. Apoplexie
3. Scléroses
4. Épilepsie
5. Céphalée et migraine
6. Troubles du sommeil
7. Méningites/encéphalites
1. Zona
2. Parkinson
3. Démences et maladie d'Alzheimer
4. Tumeur du cerveau
5. Lésions de la moelle épinière
6. Neuropathies
7. Syndrome des jambes sans repos

Pathologies endocriniennes 6h

1. Hypersécrétions des principales glandes endocrines
 - a. Gigantisme/Acromégalie
 - b. Hyperthyroïdie / maladie de Basedow
 - c. Hyperparathyroïdie
 - d. Syndrome de Cushing
 - e. Virilisme
2. Hyposécrétion des principales glandes
 - a. Nanisme hypophysaire
 - b. Diabète insipide
 - c. Hypothyroïdie / maladie d'Hashimoto
 - d. Hypoparathyroïdie

- e. Maladie d'Addison
- f. Diabète sucrés
- g. Dépression saisonnière

Le thérapeute et les pathologies nerveuses et endocriniennes 2h

- 1. Rôle et limites du thérapeute
- 2. Spécificité de l'anamnèse

AP du système cardio-vasculaire 4h

- 1. Circulation systémique et pulmonaire
- 2. Le cœur
- 3. Révolution cardiaque
- 4. Systèmes nerveux cardionecteur
- 5. Les vaisseaux sanguins, la circulation
 - a. Les artères
 - b. Les veines
 - c. Les capillaires
- 6. Débit sanguin et pression sanguine

AP du système sanguin et système lymphatique 4h

- 1. Le sang
 - a. Composition
 - i. Plasma
 - ii. Cellules du sang
 - b. Synthèse
 - c. Groupes sanguins
 - i. ABO
 - ii. Rhésus
 - d. Hémostase
- 2. Le système lymphatique
 - a. Structure et fonctionnement
 - b. La lymphe
 - c. Les ganglions lymphatiques

	d. Les organes lymphoïdes	
	Immunologie, infectiologie et épidémiologie	3h
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Organisation 2. Cellules de l'immunité 3. Les défenses humorales et cellulaires 4. La reconnaissance de nos propres cellules 5. Les greffes 6. Immunisation active/passive, les vaccins 	
	AP du système respiratoire	4h
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Les voies aériennes supérieures (nez, pharynx) 2. Le larynx <ol style="list-style-type: none"> a. La phonation 3. Les voies aériennes inférieures <ol style="list-style-type: none"> a. Trachée b. Bronches 4. Les poumons 5. Les plèvres 6. Les muscles de la respiration 7. L'inspiration et l'expiration 8. Les échanges gazeux 9. Les volumes pulmonaires 10. Régulation centrale de la respiration 	
	Pathologies cardio-vasculaire	4h
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Insuffisance cardiaque 2. Souffles cardiaques 3. Arythmie 4. Péricardite 5. Angine de poitrine et infarctus du myocarde 6. Artériosclérose 7. Varices 	

8. Thrombophlébite et phlébothrombose
9. Embolie
10. CIVD
11. Hyper- et hypotension artérielle

Pathologies du système sanguin et lymphatique 4h

12. Examens sanguins, marqueurs de l'inflammation
13. Anémies
14. Lymphomes
15. Hémophilie
16. Thrombopénie
17. Lymphœdème

Pathologies immunitaires, infectiologie et épidémiologie 4h

1. Analyse des anticorps et recherche des agents pathogènes
2. L'infectiologie : bactéries, virus, champignons, parasites
3. Epidémiologie, mesures d'hygiène et de soins
4. Les maladies auto-immunes
5. Les allergies
6. L'immunodéficience
7. Maladies infantiles

Pathologies du système respiratoire 4h

1. Rhinite, grippe et sinusite
2. Tonsillite
3. Asthme
4. Hyperventilation
5. COPD
6. Bronchite
7. Pneumonie
8. Mucoviscidose
9. COPD
10. Pneumothorax

11. Pleurésie
12. Tuberculose
13. Fibrose pulmonaire
14. Tumeur pulmonaire et bronchique

Pharmacologie

8h

1. Antihypertenseur
2. Glucosides cardiotoniques
3. Bêtabloquants
4. Anticoagulants
5. Transfusions sanguines
6. Antihistaminique
7. Adrénaline
8. Diurétiques
9. Anti-diarrhéiques
10. Laxatifs
11. Antiémétiques
12. Anesthésiques
13. Opiacés
14. Analgésiques
15. Antipyrétiques
16. AINS
17. Hypnotiques
18. Narcotiques
19. Tranquillisants
20. Antiépileptiques
21. Anxiolytiques
22. Psychotropes
23. Glucocorticoïdes
24. Insuline
25. Antidiabétiques oraux
26. Antibiotiques

	<ul style="list-style-type: none"> 27. Antiviraux 28. Vermifuges 29. Chimiothérapies 	
	<p>AP des organes des sens</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. La proprioception 2. La vue <ul style="list-style-type: none"> a. Anatomie du globe oculaire b. Physiologie de la vision c. Protections de l'œil 3. L'ouïe <ul style="list-style-type: none"> a. Oreille externe b. Oreille moyenne c. Oreille interne d. L'audition e. L'équilibre 4. L'odorat et le goût <ul style="list-style-type: none"> a. Odorat b. Goût 	3h
	<p>AP de la peau</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Structure de la peau 2. Annexes et phanères 3. Les récepteurs du toucher 4. La douleur 	2h
	<p>Hygiène</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Hygiène personnelle 2. Hygiène en cabinet 3. Prévention d'épidémie 	2h
	<p>Pathologies des organes des sens</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Les yeux <ul style="list-style-type: none"> a. Défauts de réfraction 	2h

- b. Inflammations de l'œil
 - c. Glaucome
 - d. Strabisme
 - e. Cataracte
 - f. Rétinopathie
 - g. Test de la vue
2. Les oreilles
- a. Malentendance
 - b. Acouphènes
 - c. Otites
 - d. Vertiges
 - e. Test de l'audition
 - f. Test de l'équilibre

Pathologies de la peau

2h

- 1. Eczéma
- 2. Psoriasis
- 3. Verrues
- 4. Mélanomes
- 5. Vitiligo
- 6. Acné
- 7. Urticaire
- 8. Herpes
- 9. Mycoses
- 10. Dermatitis
- 11. Névrodermites
- 12. Traumatismes cutanés
- 13. Calvitie

Pathologies psychiatriques

12h

- 1. Différentes formes de thérapie
- 2. Situations juridiques
- 3. Troubles de la personnalité

4. Risques suicidaires
5. Stress post-traumatique
6. Burnout
7. Dépressions
8. Addictions
9. Psychose
10. Schizophrénies
11. Maladies psychosomatiques, somatisation et maladie feintes
12. Bipolarité
13. Boulimie/anorexie
14. Autisme
15. Hyperactivité et déficit de l'attention
16. Troubles obsessionnel compulsif
17. Troubles anxieux

Mesures d'urgence 1h

Anamnèse spécifique à la psychiatrie 1h

AP du système excréteur 3h

1. Anatomie des reins
2. Le néphron
3. Formation de l'urine
4. Composition de l'urine
 - a. Examens des urines
5. Les voies urinaires excrétrices
6. Les équilibres hydriques, électrostatiques et acido-basiques

AP du système génital 5h

1. Fonctions
2. Les organes génitaux masculins
 - a. Hormones sexuelles mâles
3. Les organes génitaux féminins
 - a. Hormones sexuelles femelles

4. La puberté
5. Le cycle menstruel
6. La ménopause
7. Le coït
8. La grossesse et accouchement
9. Contraception
10. Sein et lactation

AP du système locomoteur 8h

1. Les os et le squelette
 - a. Structure des os
 - b. Vie, développement et réparation osseuse
 - c. Le squelette, nom de tous les os du corps
2. Les articulations
 - a. Types
 - b. Structure
 - i. La capsule articulaire
 - ii. La membrane et le liquide synovial
 - iii. Le cartilage articulaire
 - iv. Les ligaments
 - v. Les disques et ménisques
 - c. Les principales articulations
3. Les muscles
 - a. Types
 - b. Structure des muscles squelettiques
 - c. Physiologie des muscles
 - d. Les tendons
 - e. Les principaux muscles du corps

Session 10

Pathologies du système excréteur 2h

1. Infections urinaires

2. Insuffisance rénale aiguë et chronique
3. Lithiase urinaire et colique néphrétique
4. Glomérulonéphrite
5. Tumeur de la vessie
6. Incontinence urinaire et énurésie

Pathologies du système génital

5h

1. IST
2. Système reproducteur féminin :
 - a. Maladies inflammatoires pelviennes
 - b. Cancer du col de l'utérus et de l'utérus
 - c. Endométriose
 - d. SPM et troubles de la menstruation
 - e. Grossesse ectopique
 - f. Kyste de l'ovaire
 - g. Tumeur de l'ovaire
 - h. Tumeur du sein
 - i. Frigidité
3. Système reproducteur masculin :
 - a. Orchite
 - b. Tumeur du testicule
 - c. Prostatite et hypertrophie de la prostate
 - d. Tumeur de la prostate
 - e. Dysfonctions érectiles
4. Infertilité

Pathologies du système locomoteur

8h

1. Méthodes d'investigation pour le système locomoteur
2. Arthrose
3. Arthrite
4. Collagénose et autres maladies rhumatismales
5. Hernies discales
6. Lombalgies

	<ul style="list-style-type: none"> 7. Ostéoporose 8. Fracture 9. Foulure et luxation 10. Ostéomyélite 11. Entorses et luxations 12. Bursite 13. Crampes et courbatures 14. Fibromyalgie 15. Tendinite 16. Syndrome du canal carpien <p>Mesure d'urgence 1h</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Méthodologie 	<p>Chacun des thèmes fait l'objet d'un enseignement spécifique faisant appel à des moyens audio-visuels riches et variés. Le contenu des moyens audio-visuels sont transmis aux participants sur support papier.</p> <p>La priorité est mise sur l'interactivité entre le formateur et les apprenants.</p> <p>Principe des tours de table questions-réponses, échanges entre les apprenants et validation et priorisation collégiale des thèmes abordés.</p> <p>En début de session suivante, reprise de la thématique abordée et jeu de questions-réponses.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Pré-requis 	aucun
<ul style="list-style-type: none"> • Exemption 	<p>Toutes les personnes pouvant justifier d'un nombre d'heures de cours équivalent avec un programme équivalent et ayant réussi l'examen correspondant (la copie de l'examen est à présenter).</p> <p>Sont en particulier exemptés toutes les personnes issues de professions médicales et universitaires dans le domaine de la biologie et de la biochimie.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Durée 	20 jours de cours théorique (160h)

<ul style="list-style-type: none"> • Structure horaire de la formation 	<p>Module de 160 h (temps de présence en cours). Journées de 8h (0900 - 1230 / 1330 - 1800) soit 10 week-ends</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Evaluation 	<p>Pour être reconnu, ce cours doit être validé par un examen écrit qui a lieu à la fin des 160 heures de cours et porte sur l'ensemble du programme. Les élèves qui ne souhaitent pas passer l'examen reçoivent une attestation de suivi de cours qui ne leur donnera pas droit à une quelconque reconnaissance. Pour la reconnaissance à l'EPS : examen global du M1</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Bibliographie 	<p>Support de cours principal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Waugh, A., Grant, A., Cosserat, J., & Arslan, S. (2019). <i>Ross et Wilson. Anatomie et physiologie normales et pathologiques (Hors collection) (French Edition)</i> (13^e éd.). Elsevier Masson. <p>Livres conseillés pour des recherches plus poussées</p> <ul style="list-style-type: none"> • Marieb, E. (2005). <i>ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE HUMAINES ADAPTATION DE LA 6E EDITION AMERICAINE (BIOLOGIE) (French Edition)</i>. ERPI. • Grabowski, S. R., & Tortora, G. J. (2015a). <i>Principes d'anatomie et de physiologie - Transparents (Anatomie physiologie) (French Edition)</i> (DE BOECK éd.). DE BOECK SUP.
<ul style="list-style-type: none"> • Disclaimer / Clause d'exonération de responsabilité 	<p><i>L'IFMV se réserve le droit de modifier tout ou partie du présent document ; cela en tout temps. Il se réserve le droit d'adapter en fonction de l'évolution des directives et des règlements. Il n'a aucune obligation envers les personnes qui consultent le site.</i></p>