

Module : Massage classique II.

| | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Apprenants | <p>Cette formation fait partie intégrante du cursus de Naturopathie. Il s'agit de l'une des spécialisations du cursus en naturopathie.</p> <p>Cette formation est aussi ouverte à tous ceux qui désirent se former au massage. Pour ceux qui désirent faire reconnaître cette formation, les conditions de reconnaissance sont fixées par exemple par l'ASCA et en principe les 150h de formation en anatomie–physiologie–pathologie sont requises.</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Aperçu de la formation (Définition) | <p>Le massage classique ou massage suédois, dont les manœuvres de base ont été élaborées par le médecin suédois Pehr Henrik Ling, est une technique manuelle curative et préventive. Ce massage vise à diminuer les tensions musculaires et articulaires et à améliorer la circulation sanguine et lymphatique, permettant de meilleurs échanges cellulaires et favorisant l'élimination des toxines. Il aide le corps à retrouver son équilibre naturel en stimulant les fonctions autorégulatrices de l'individu et apporte une aide efficace tant dans l'émotionnel que dans l'écoute et le ressenti de son propre corps.</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Intervenant | <p>Katia Abbondanzieri</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Contenu | <p>Applications thérapeutiques</p> <ol style="list-style-type: none">1. Techniques supplémentaires ;2. Pathologies les plus fréquemment rencontrées du tronc, des membres inférieurs et supérieurs ;3. Cas pratiques (ex. sciatique, lumbago, coxarthrose, entorse de cheville, pied plat/creux, périarthrite scapulo-humérale, épicondylite, tunnel carpien, etc.) ;4. Approche somato-émotionnelle : comment aborder une plainte émotionnelle ;5. Adaptation du massage en fonction de la demande ;6. Préparation aux examens. |
| <ul style="list-style-type: none">• Objectifs d'apprentissage généraux | <p>Il s'agit de permettre à l'apprenant de perfectionner sa technique et d'intégrer pleinement la dimension professionnelle appliquée au massage classique.</p> <ul style="list-style-type: none">• De perfectionner sa technique ;• D'apprendre des techniques spécialisées afin d'augmenter son efficacité ;• De prodiguer un accompagnement thérapeutique ; |

| | |
|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • D'identifier la demande somato-émotionnelle et en proposer des outils thérapeutiques par le toucher. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Méthodologie | <p>Principe des 20% théorie et 80% de travail en groupe et sous-groupe. L'accent est mis sur les échanges et les interactions entre les apprenants.</p> <ul style="list-style-type: none"> • apports théoriques • démonstrations • exercices pratiques guidés • exercices pratiques de manière autonome • questions réponses / débats • travail personnel : 20h minimum de massages sur personnes externes à la formation • photocopiés reprenant l'essentiel des aspects théoriques et pratiques de la formation |
| <ul style="list-style-type: none"> • Support de cours | -- |
| <ul style="list-style-type: none"> • Prérequis | Le cours : Anatomie–Physiologie–Pathologies est fortement recommandé. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Durée | 40 heures de cours théorique et pratique + 10 heures de pratique certifiée |
| <ul style="list-style-type: none"> • Structure horaire de la formation | Journées de 8h00 (0900 - 1230 1330 - 1800) soit 3 week-end Pratique personnelle certifiée : 10h |
| <ul style="list-style-type: none"> • Évaluation | L'évaluation aura la forme d'une évaluation pratique. Il s'agit de tirer au sort un cas de pathologie. De l'étude de ce cas, découlera la présentation de la réflexion et d'une démonstration sous la forme d'un massage sur le segment du corps en relation avec la pathologie. |
| <ul style="list-style-type: none"> • Reconnaissance du module | Peut être reconnu par toutes les écoles suisses et des associations compétentes dans la matière pour autant que l'apprenant puisse justifier d'une totalité de 150 heures de massage |

| | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Exemption | <p>Toutes les personnes pouvant justifier d'un nombre d'heures de cours équivalent avec un programme équivalent et ayant réussi l'examen correspondant (la copie de l'examen est à présenter).</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Disclaimer / Clause d'exonération de responsabilité | <p>L'IFMV se réserve le droit de modifier tout ou partie du présent document ; cela en tout temps. Il se réserve le droit d'adapter en fonction de l'évolution des directives et des règlements. Il n'a aucune obligation envers les personnes qui consultent le site.</p> |