

## Module : M2 - Nutrition II (48h)

|   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Apprenants</li> </ul>                          | <p>Formation destinée aux apprenants du cursus de nutrithérapeute, de naturopathie ASCA et du diplôme fédéral de naturopathie MTE.</p> <p>Tous les apprenants souhaitant se former dans leur cadre professionnel ; pharmaciens, droguistes, infirmières, médecins, coachs sportifs, etc..</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Aperçu de la formation (Définition)</li> </ul> | <p>Apprentissage global et spécifique en fonction de la pathologie de l'intérêt d'une complémentation Nutri-thérapeutique.</p> <p>Apprentissage et mise en place d'une consultation en nutrition et nutrithérapie.</p> <p>Cas pratiques, posologies et connaissance des produits sur le marché en fonction de la pathologie.</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Intervenants</li> </ul>                        | <p>Catherine Chollet, infirmière et naturopathe diplômée fédéral</p> <p>Sarah Riche, naturopathe</p> <p>François Fllaudeau, naturopathe</p> <p>Audrey Amatte, naturopathe</p> <p>Christèle Corrèas, pharmacienne, homéopathe et naturopathe</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Objectifs d'apprentissage généraux</li> </ul>  | <p>Accompagner une personne vers une meilleure hygiène alimentaire</p> <p>Appliquer avec compétences dans les cas classiques et difficiles les compétences acquises en M2 – nutrition I</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Contenu</li> </ul>                             | <p><b>1. « Des champs au consommateur » que mettez-vous dans votre assiette 16h</b></p> <p>Savoir différencier l'agriculture biologique et l'agriculture intensive, leurs avantages et leurs inconvénients. Ce cours permet une sensibilisation face à l'impact environnemental et économique avec une étude approfondie des solutions. A la fin de ce cours vous serez en capacité d'évaluer l'interrelation entre bio et santé. Nous aborderons également l'équilibre alimentaire avec l'élaboration d'un plat.</p> |

|   |   |
|---|---|
|   | <p><b>2. Mise en pratique</b> <span style="float: right;"><b>32h</b></span></p> <p>L'objectif de cette supervision est d'évaluer l'apprenant, afin qu'il ait les connaissances exigées pour établir une anamnèse, un protocole et un suivi de traitement de manière professionnelle. Mise en situation « cabinet » avec étude de cas d'un patient réel qu'il aura suivi sur 2 séances.</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bibliographie</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- (Author), R. D. B. G. (2021). <i>Les Aliments contre le cancer, nouvelle édition revue et augmentée : La prévention du cancer par l'alimentation (French)</i>. Trecarre</li> <li>- Braverman, E. (2007). <i>Un cerveau à 100% (Guides pratiques) (French Edition)</i> (Guides pratiques éd.). THIERRY SOUCCAR.</li> <li>- Chos, D., &amp; Agullo, L. (2014). <i>En bonne santé grâce à la micronutrition (A.M. DIETETIQ.) (French Edition)</i>. ALBIN MICHEL.</li> <li>- Craig, G. (2012). <i>Le manuel d'EFT - Le manuel officiel (French Edition)</i>. DANGLES.</li> <li>- Delabos, A. (2012). <i>Mincir sur mesure : Grâce à la Chrono-nutrition (A.M. DIETETIQ.) (French Edition)</i> (ALBIN MICHEL éd.). ALBIN MICHEL.</li> <li>- (Docteur), B. L. (2011). <i>L'EFT (Maxi pratiques : Emotional Freedom Technic : mode d'emploi) (French Edition)</i> (JOUVENCE éd.). JOUVENCE.</li> <li>- Grosdidier, R. (2011). <i>Compléments alimentaires - Le guide (French Edition)</i> (TREDANIEL éd.). TREDANIEL.</li> <li>- Kieffer, D. (2007). <i>Encyclopédie de revitalisation naturelle</i>. SULLY.</li> </ul> |

|  |  |
|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Keiffer, D. (2008). Votre première visite chez le naturopathe (Hors Collection). SOUFFLE OR.</li> <li>- Lagarde, C. (2016). Votre santé se cache au coeur de vos cellules (Jouvence Santé : Découvrez la Nutrition Cellulaire Active) (French Edition). JOUVENCE.</li> <li>- Lipton, B. H. (2016). Biologie des croyances - Comment affranchir la puissance de la conscience, de la matière et des miracles (French Edition). ARIANE.</li> <li>- Manuel pratique nutrition 2/e livre + CD-ROM by Medart Jacques (July 24,2009). (2021). (July 24, Deboeck 2009).</li> <li>- O'Hare, D. (2015). Maigrir par la cohérence cardiaque - Nouvelle édition (Guides pratiques) (French Edition). THIERRY SOUCCAR.</li> <li>- Shinya, H. (2008). Le régime Shinya (French Edition) (TREDANIEL éd.). TREDANIEL.</li> <li>- Serreau, C. (2010). Solutions locales pour désordre global (Essais sciences humaines et politiques) (French Edition) (ACTES SUD éd.). ACTES SUD.</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Méthodologie</li> </ul> | Théorique et pratique.   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Support</li> </ul>      | Polycopié  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pré-requis</li> </ul>   | M2 - Bases de la Nutrition<br>M2 - Nutrition I<br>M1 - APPI  |

|   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Durée</li> </ul>   | <p>48 heures en présentiel<br/>60 heures de travail personnel accompagné</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• En Structure horaire de la formation</li> </ul>                | <p>Journées de 8H (09H00 – 12H30 / 13H30 – 18H00) soit 3 week-ends</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluation</li> </ul>  | <p>Contrôle continu<br/>Pour la reconnaissance à l'EPS : examen global du M2<br/>Pour la reconnaissance comme nutrithérapeute : un travail sur l'expérience empirique de 10 pages</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconnaissance du module</li> </ul>                            | <p>Est reconnu par toutes les écoles suisses et les associations compétentes dans la matière pour autant que l'apprenant puisse justifier d'au moins 150 heures de cours</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disclaimer / Clause d'exonération de responsabilité</li> </ul> | <p>L'IFMV se réserve le droit de modifier tout ou partie du présent document ; cela en tout temps. Il se réserve le droit d'adapter en fonction de l'évolution des directives et des règlements. Il n'a aucune obligation envers les personnes qui consultent le site.</p> |