

Module : M2 – Phytothérapie I (112h)

<ul style="list-style-type: none"> Apprenants 	<p>Formation destinée aux apprenants du cursus du diplôme fédéral de naturopathie MTE, de naturopathie ASCA et de phytothérapeute.</p> <p>Tous les apprenants souhaitant se former dans leur cadre professionnel ; pharmaciens, droguistes, infirmières, médecins, coachs sportifs, etc.</p>
<ul style="list-style-type: none"> Aperçu de la formation (Définition) 	<p>Etude des plantes et de leur utilisation thérapeutique pour un usage professionnel, efficace en fonction de la physiopathologie des principaux déséquilibres et maladies.</p> <p>Phytothérapie I et phytothérapie II peuvent être suivi dans n'importe quel ordre</p>
<ul style="list-style-type: none"> Intervenants 	<p>Julia Cattin : phytothérapeute, naturopathe Françoise Donzé : préparatrice en pharmacie suisse, diplômée en phyto-aromathérapie Sami Corcos : pharmacien et aromathérapeute</p>
<ul style="list-style-type: none"> Objectifs d'apprentissage généraux 	<p>Connaître les indications et les limites des différentes techniques de phytothérapie Utiliser les différentes galéniques en confiance Réaliser une prescription phytothérapeutique efficace en fonction des différents éléments récoltés par une anamnèse ou différentes méthodes de diagnostic naturopathique Connaître les effets et les principes actifs des principales plantes européennes Savoir quelles plantes sont adaptées pour quelles pathologies et pourquoi Comprendre le niveau d'action d'une prescription de phytothérapie. Se perfectionner dans la construction d'une prescription et savoir établir une stratégie thérapeutique.</p>
<ul style="list-style-type: none"> Contenu 	<p><u>Module 1 : Le métabolisme (2 jours)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> . Rappels d'anato-physiopathologie du métabolisme. . Monographies des plantes de la perte de poids, de la gestion de l'appétit, du syndrome métabolique, du métabolisme cellulaire. . Mise en situation : anamnèse, études de cas, arbre décisionnel, indications thérapeutiques.

Module 2 : Le système ORL (2 jours)

- . Rappels d'anato-physiopathologie au niveau ORL.
- . Monographies des plantes des infections ORL
- . Mise en situation : anamnèse, études de cas, arbre décisionnel, indications thérapeutiques.

Module 3 : Le système cardio-vasculaire et urinaire (2 jours)

- . Drainage physiologique et thérapeutique
- . Pathologies principales des circuits artériels et veineux, les insuffisances et les troubles métaboliques
- . Rappels d'anato-physiopathologie du système rénal et urinaire
- . Les axes thérapeutiques différenciés selon les organes et leurs pathologies
- . Traitement locaux, locorégionaux et généraux adaptés spécifiquement et en lien avec les plantes médicinales dans les différentes formes thérapeutiques

Module 4 : Gemmothérapie appliquée (2 jours)

- . Notion de base en gemmothérapie : cellules souches des bourgeons et jeunes pousses ; rôle des auxines et gibbérellines ; composition et principes actifs en gemmothérapie
- . Remèdes clés par système en gemmothérapie
- . Posologie et galénique en gemmothérapie
- . Cas pratiques

Module 5 : Inflammation (2 jours)

- . Rappels d'anato-physiopathologie des différents processus inflammatoires
- . Monographies des plantes de la polyarthrite inflammatoire, des allergies, de l'asthme, de la fibromyalgie, du syndrome du côlon irritable ;
- . Mise en situation : anamnèse, études de cas, arbre décisionnel, indications thérapeutiques.

Module 6 : Séminaire pratique (4 jours)

- . Introduction à la botanique théorique (évolution végétale)
- . Les différents principes actifs en phytothérapie
- . Botanique de terrain : clefs de détermination, identification des plantes médicinales sur le terrain
- . Ateliers pratiques : dessin de plantes, photos

	<ul style="list-style-type: none"> . Pratique d'herboristerie : cueillette et charte, transformation (séchage, alcoolature, macération dans l'huile, élaboration d'un baume) . Monographies des plantes médicinales rencontrées en exploration botanique . Nutriment rencontrés dans les végétaux sauvages . Initiation à la phytothérapie appliquée à la dermatologie et ophtalmologie : <ul style="list-style-type: none"> - Compréhension des pathologies cutanées dans le regard naturopathique - Les plantes du drainage cutané ; plantes et cosmétique ; ophtalmologie et hydrolats <p>Quelques réflexes en phyto dans les cas courants</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Bibliographie 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Bonneval, P. D. (2006). L'herboristerie - manuel pratique de la santé par les plantes pour l'homme et l'animal. DESIRIS</i> • <i>Depoërs, P., Ledoux, F., & Meurin, P. (2008). De la Lumière à la guérison : La phytothérapie entre science et tradition (PRIMUM NON NOCERE) (French Edition). AMYRIS</i> • <i>D., & L. (2002). Traité de phytothérapie clinique (Hors collection). Editions Masson</i> • <i>Dr, V. J. (1986). Phytotherapie- Se Soigner Par Les Plantes (Ldp Bien Etre) (French Edition) (0 éd.). Livre de Poche</i> • <i>Dubray, M. (2018). Guide des contre-indications des principales plantes médicinales (PRATIQUE). LUCIEN SOUNY</i> • <i>Duraffourd, C., & Lapraz, J. (2019). Traité de phytothérapie clinique : Endobiogénie et médecine (Hors collection) (French Edition). MASSON</i> • <i>Lieutaghi, P. (1999). Le Livre Des Bonnes Herbes : 3 Edition Revisee (French Edition) (3rd Revised éd.). ACTES SUD</i> • <i>Lieutaghi, P. (1991). LA PLANTE COMPAGNE Pratique et Imaginaire De La Flore Sauvage En Europe Occidentale. Conservatoire et Jardin Botaniques De La Ville De Geneve</i> • <i>Morel, J. (2008). Traité pratique de phytothérapie (French Edition). GRANCHER</i> • <i>Morel, J. M., & Chaumont, J. P. (2011). La santé par les plantes de Franche-Comté. Éd. du Belvédère</i> • <i>Tétau, M., & Bergeret, C. (1986). La Phytothérapie rénovée. Maloine</i> • <i>Raynaud, J., & Blanchet, J. M. (2005). Prescription et conseil en phytothérapie. Tec & Doc Lavoisier</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Méthodologie 	Cours magistral. Exposé de cas cliniques. Témoignages et articles (étude critique).
<ul style="list-style-type: none"> • Support 	Diaporama (fourni aux élèves sur demande)

	Support de cours complet.
<ul style="list-style-type: none"> • Pré-requis 	M2 - Bases de la Phytothérapie M1 - APPI
<ul style="list-style-type: none"> • Durée 	112 heures en présentiel
<ul style="list-style-type: none"> • En Structure horaire de la formation 	Journées de 8h (0900 – 1230 / 1330 - 1800) soit 5 week-ends pour le niveau I + 4 jours de stage ;
<ul style="list-style-type: none"> • Evaluation 	Examen théorique à la fin de l'année scolaire Pour la reconnaissance à l'EPS : examen global du M2
<ul style="list-style-type: none"> • Reconnaissance du module 	Est reconnu par toutes les écoles suisses et les associations compétentes dans la matière pour autant que l'apprenant puisse justifier d'au moins 150 heures de cours
<ul style="list-style-type: none"> • Disclaimer / Clause d'exonération de responsabilité 	L'IFMV se réserve le droit de modifier tout ou partie du présent document ; cela en tout temps. Il se réserve le droit d'adapter en fonction de l'évolution des directives et des règlements. Il n'a aucune obligation envers les personnes qui consultent le site.