

## Module : M2 – Phytothérapie II (112h)

<ul style="list-style-type: none"> <li>Apprenants</li> </ul>	<p>Formation destinée aux apprenants du cursus du diplôme fédéral de naturopathie MTE, de naturopathie ASCA et de phytothérapeute.</p> <p>Tous les apprenants souhaitant se former dans leur cadre professionnel ; pharmaciens, droguistes, infirmières, médecins, coachs sportifs, etc.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Aperçu de la formation (Définition)</li> </ul>	<p>Etude des plantes et de leur utilisation thérapeutique pour un usage professionnel, efficace en fonction de la physiopathologie des principaux déséquilibres et maladies.</p> <p>Phytothérapie I et phytothérapie II peuvent être suivis dans n'importe quel ordre</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Intervenants</li> </ul>	<p>Julia Cattin : phytothérapeute, naturopathe</p> <p>Françoise Donzé : préparatrice en pharmacie suisse, diplômée en phyto-aromathérapie</p> <p>Sami Corcos : pharmacien et aromathérapeute</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Objectifs d'apprentissage généraux</li> </ul>	<p>Connaître les indications et les limites des différentes techniques de phytothérapie</p> <p>Utiliser les différentes galéniques en confiance</p> <p>Réaliser une prescription phytothérapeutique efficace en fonction des différents éléments récoltés par une anamnèse ou différentes méthodes de diagnostic naturopathique</p> <p>Connaître les effets et les principes actifs des principales plantes européennes</p> <p>Savoir quelles plantes sont adaptées pour quelles pathologies et pourquoi</p> <p>Comprendre le niveau d'action d'une prescription de phytothérapie.</p> <p>Se perfectionner dans la construction d'une prescription et savoir établir une stratégie thérapeutique.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Contenu</li> </ul>	<p><b>Module 1 : Le système digestif (2 jours)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Rappels d'anato-physiopathologie du système digestif</li> <li>. Les plantes médicinales de la sphère digestive haute (estomac, foie, pancréas)</li> <li>. Les plantes médicinales de la sphère digestive basse (intestin grêle, gros intestin)</li> <li>. Les différents principes actifs recherchés dans l'accompagnement de la digestion : anti-inflammatoires, anti-</li> </ul>

infectieuses, toniques, anti-spasmodiques, action enzymatique, principes amers, ...

. Approche phytothérapeutique dans les troubles courants de la digestion (ulcère, RGO, diarrhée, constipation, ...)

. Cas pratiques

### **Module 2 : Le système ostéo-articulaire (2 jours)**

. Rappels d'anato-physiopathologie du système ostéo-articulaire

. Monographies des plantes clés du système ostéo-articulaire

. Cas pratiques

### **Module 3 : Le système hormonal (4 jours)**

. Rappels d'anato-physiopathologie du système hormonal

- Œstrogène, progestérone : compréhension de la balance entre les deux ; rôle hépatique dans la gestion hormonale

. Les plantes à action hormonale ;

. Les différentes pathologies courantes en gynécologie et leur traitement par les plantes médicinales

. Plantes de la prostate et de l'andropause

. Cas pratiques

### **Module 4 : le système nerveux (2 jours)**

. Rappels d'anato-physiopathologie du système nerveux.

. Monographies des plantes du sommeil, de l'anxiété, des troubles de l'humeur, de la migraine et de l'asthénie.

. Mise en situation : anamnèse, études de cas, arbre décisionnel, indications thérapeutiques.

### **Module 5 : La dermatologie et l'ophtalmologie (2 jours)**

. Initiation à la phytothérapie appliquée à la dermatologie et ophtalmologie :

- Compréhension des pathologies cutanées dans le regard naturopathique

- Les plantes du drainage cutané ; plantes et cosmétique ; ophtalmologie et hydrolats

. Quelques réflexes en phyto dans les cas courants

. Cas pratiques

	<p><b>Module 6 : Cancérologie et gériatrie (2 jours)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Rappels d'anato-physiopathologie de la cancérologie.</li> <li>. Monographies des plantes du cancer du sein, colorectal, de la prostate, de l'insuffisance circulatoire cérébrale chez la personne âgée ainsi que la protection hépatique et rénale.</li> <li>. Cas pratiques</li> <li>. Mise en situation : anamnèse, études de cas, arbre décisionnel, indications thérapeutiques ... Pratique d'herboristerie: cueillette et charte, transformation (séchage, alcoolature, macération dans l'huile, élaboration d'un baume)</li> <li>. Monographies des plantes médicinales rencontrées en exploration botanique</li> <li>. Nutriments rencontrés dans les végétaux sauvages</li> <li>. Initiation à la phytothérapie appliquée à la dermatologie et ophtalmologie : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Compréhension des pathologies cutanées dans le regard naturopathique</li> <li>- Les plantes du drainage cutané ; plantes et cosmétique ; ophtalmologie et hydrolats</li> <li>- Quelques réflexes en phyto dans les cas courants</li> </ul> </li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bibliographie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Bonneval, P. D. (2006). L'herboristerie - manuel pratique de la santé par les plantes pour l'homme et l'animal. DESIRIS</i></li> <li>• <i>Depoërs, P., Ledoux, F., &amp; Meurin, P. (2008). De la Lumière à la guérison : La phytothérapie entre science et tradition (PRIMUM NON NOCERE) (French Edition). AMYRIS</i></li> <li>• <i>D., &amp; L. (2002). Traité de phytothérapie clinique (Hors collection). Editions Masson</i></li> <li>• <i>Dr, V. J. (1986). Phytotherapie- Se Soigner Par Les Plantes (Ldp Bien Etre) (French Edition) (0 éd.). Livre de Poche</i></li> <li>• <i>Dubray, M. (2018). Guide des contre-indications des principales plantes médicinales (PRATIQUE). LUCIEN SOUNY</i></li> <li>• <i>Duraffourd, C., &amp; Lapraz, J. (2019). Traité de phytothérapie clinique : Endobiogénie et médecine (Hors collection) (French Edition). MASSON</i></li> <li>• <i>Lieutaghi, P. (1999). Le Livre Des Bonnes Herbes : 3 Edition Revisee (French Edition) (3rd Revised éd.). ACTES SUD</i></li> <li>• <i>Lieutaghi, P. (1991). LA PLANTE COMPAGNE Pratique et Imaginaire De La Flore Sauvage En Europe Occidentale. Conservatoire et Jardin Botaniques De La Ville De Geneve</i></li> <li>• <i>Morel, J. (2008). Traité pratique de phytothérapie (French Edition). GRANCHER</i></li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Morel, J. M., &amp; Chaumont, J. P. (2011). La santé par les plantes de Franche-Comté. Éd. du Belvédère</i></li> <li>• <i>Tétou, M., &amp; Bergeret, C. (1986). La Phytothérapie renouvelée. Maloine</i></li> <li>• <i>Raynaud, J., &amp; Blanchet, J. M. (2005). Prescription et conseil en phytothérapie. Tec &amp; Doc Lavoisier</i></li> </ul>
• Méthodologie	Cours magistral. Exposé de cas cliniques. Témoignages et articles (étude critique).
• Support	Diaporama (fourni aux élèves sur demande) Support de cours complet.
• Pré-requis	M2 - Bases de la Phytothérapie M1 - APPI
• Durée	112 heures en présentiel 120 heures de travail personnel accompagné
• Horaire de la formation	Journées de 8h (0900 – 1230 / 1330 - 1800) soit 7 week-ends
• Evaluation	Examen Théorique à la fin de l'année scolaire Pour la reconnaissance à l'EPS : examen global du M2
• Reconnaissance du module	Est reconnu par toutes les écoles suisses et les associations compétentes dans la matière pour autant que l'apprenant puisse justifier d'au moins 150 heures de cours
• Disclaimer / Clause d'exonération de responsabilité	L'IFMV se réserve le droit de modifier tout ou partie du présent document ; cela en tout temps. Il se réserve le droit d'adapter en fonction de l'évolution des directives et des règlements. Il n'a aucune obligation envers les personnes qui consultent le site.



Institut de Formation pour le Mieux Vivre  
Projet pédagogique : **mars 2021**

Phytothérapie II

Domaine : Phytothérapie **5**  
Module : M2 –