

Module : Drainage lymphatique manuel I

<ul style="list-style-type: none">• Apprenants	<p>Cette formation fait partie intégrante du cursus de Naturopathie. Il s'agit de l'une des spécialisations du cursus en naturopathie.</p> <p>Cette formation est aussi ouverte à tous ceux qui désirent se former au drainage lymphatique. Pour ceux qui désirent faire reconnaître cette formation, les conditions de reconnaissance sont fixées par exemple par l'ASCA et en principe les 150h de formation en anatomie–physiologie–pathologie sont requises.</p>
<ul style="list-style-type: none">• Aperçu de la formation (Définition)	<p>Le drainage lymphatique manuel de type Vodder active le mouvement des liquides dans le système lymphatique et permet de :</p> <ul style="list-style-type: none">• diminuer la rétention d'eau• améliorer le nettoyage du corps• améliorer l'immunité• détendre, diminuer la douleur• accélérer la perte de poids
<ul style="list-style-type: none">• Intervenants	<p>Yan Braisaz : biologiste et naturopathe diplômé fédéral</p>
<ul style="list-style-type: none">• Contenu	<ol style="list-style-type: none">1. Théorie du fonctionnement du système lymphatique2. Démonstration des mouvements3. Apprentissage des ouvertures et du drainage du cou et de la nuque4. Apprentissage du drainage du visage5. Apprentissage du drainage de l'abdomen6. Apprentissage du drainage des jambes7. Apprentissage du drainage des bras8. Apprentissage du drainage du dos9. Apprentissage du drainage du bas du dos10. Apprentissage du drainage de la poitrine
<ul style="list-style-type: none">• Méthodologie	<p>Principe des 30% théorie et 70% de travail en groupe et sous-groupe.</p> <p>L'accent est mis sur les échanges et les interactions entre les apprenants.</p> <ul style="list-style-type: none">• apports théoriques

	<ul style="list-style-type: none"> démonstrations exercices pratiques guidés exercices pratiques de manière autonome questions réponses / débats
<ul style="list-style-type: none"> Support de cours 	Polycopié
<ul style="list-style-type: none"> Pré-requis 	Cours d'Anatomie–Physiologie–Pathologie
<ul style="list-style-type: none"> Durée 	80 heures de cours théorique et pratique + 10 heures de pratique surveillée et contrôlée + 10 heures de pratique certifiée
<ul style="list-style-type: none"> Structure horaire de la formation 	Soirées de 4h00 (1800 - 2200) soit 20 soirées
<ul style="list-style-type: none"> Evaluation 	L'évaluation aura la forme d'une évaluation pratique. Il s'agit de tirer au sort un cas de pathologie. De l'étude de ce cas, découlera la présentation de la réflexion et d'une démonstration sous la forme d'un massage sur le segment du corps en relation avec la pathologie.
<ul style="list-style-type: none"> Reconnaissance du module 	Peut être reconnu par toutes les écoles suisses et des associations compétentes dans la matière pour autant que l'apprenant puisse justifier d'une totalité de 150 heures de drainage
<ul style="list-style-type: none"> Exemption 	Toutes les personnes pouvant justifier d'un nombre d'heures de cours équivalent avec un programme équivalent et ayant réussi l'examen correspondant (la copie de l'examen est à présenter).
<ul style="list-style-type: none"> Disclaimer / Clause d'exonération de responsabilité 	L'IFMV se réserve le droit de modifier tout ou partie du présent document ; cela en tout temps. Il se réserve le droit d'adapter en fonction de l'évolution des directives et des règlements. Il n'a aucune obligation envers les personnes qui consultent le site.

Module : Drainage lymphatique manuel II

<ul style="list-style-type: none"> • Apprenants 	<p>Cette formation fait partie intégrante du cursus de Naturopathie. Il s'agit de l'une des spécialisations du cursus en naturopathie.</p> <p>Cette formation est aussi ouverte à tous ceux qui désirent se former au drainage lymphatique. Pour ceux qui désirent faire reconnaître cette formation, les conditions de reconnaissance sont fixées par exemple par l'ASCA et en principe les 150h de formation en anatomie–physiologie–pathologie sont requises.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Aperçu de la formation (Définition) 	<p>Ce cours fait suite au drainage lymphatique I. Il met en application les mouvements appris lors du premier niveau.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Intervenants 	<p>Yan Braisaz : biologiste et naturopathe diplômé fédéral</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Objectifs d'apprentissage 	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître les principales pathologies où le DLM est indiqué et connaître ses effets • Maîtriser les mouvements thérapeutiques spécifiques • Savoir utiliser des compléments au DLM en nutrition, aromathérapie et phytothérapie • Connaître le fonctionnement des œdèmes et leur traitement en DLM • Maîtriser les détails importants permettant d'améliorer son efficacité
<ul style="list-style-type: none"> • Contenu 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Récapitulation de tous les protocoles vus dans le niveau I 2. Exercices spécifiques supervisés 3. Techniques spécifiques 4. Utilisation thérapeutique
<ul style="list-style-type: none"> • Méthodologie 	<p>Principe des 20% théorie et 80% de travail en groupe et sous-groupe. L'accent est mis sur les échanges et les interactions entre les apprenants.</p> <ul style="list-style-type: none"> • apports théoriques • démonstrations • exercices pratiques guidés • exercices pratiques de manière autonome

	<ul style="list-style-type: none"> • questions réponses / débats
<ul style="list-style-type: none"> • Support de cours 	Polycopié
<ul style="list-style-type: none"> • Pré-requis 	Cours d'Anatomie–Physiologie–Pathologie Drainage lymphatique I
<ul style="list-style-type: none"> • Durée 	40 heures de cours théorique et pratique + 5 heures de pratique surveillée et contrôlée + 5 heures de pratique certifiée
<ul style="list-style-type: none"> • Structure horaire de la formation 	Soirées de 4h00 (1830 - 2230) ou en semaine intensive
<ul style="list-style-type: none"> • Evaluation 	L'évaluation aura la forme d'une évaluation pratique. Il s'agit de tirer au sort un cas de pathologie. De l'étude de ce cas, découlera la présentation de la réflexion et d'une démonstration sous la forme d'un massage sur le segment du corps en relation avec la pathologie.
<ul style="list-style-type: none"> • Reconnaissance du module 	Peut être reconnu par toutes les écoles suisses et des associations compétentes dans la matière pour autant que l'apprenant puisse justifier d'une totalité de 150 heures de drainage
<ul style="list-style-type: none"> • Exemption 	Toutes les personnes pouvant justifier d'un nombre d'heures de cours équivalent avec un programme équivalent et ayant réussi l'examen correspondant (la copie de l'examen est à présenter).
<ul style="list-style-type: none"> • Disclaimer / Clause d'exonération de responsabilité 	L'IFMV se réserve le droit de modifier tout ou partie du présent document ; cela en tout temps. Il se réserve le droit d'adapter en fonction de l'évolution des directives et des règlements. Il n'a aucune obligation envers les personnes qui consultent le site.